

روان‌نژندی

روان‌نژندی^[۱] (به انگلیسی: Neurosis) در روان‌شناسی، نوعی سراسیمگی است که پایه و اساس کالبدشناسانه‌ای ندارد. به عبارت دیگر روان‌نژندی نوعی بیماری روانی یا رفتاری است که اساس عضوی ندارد. در این بیماری اضطراب روانی با حفظ سلامت توان عقلی در شخص پدید می‌آید.

روان‌شناسان بر این باورند که نگرانی یکی از مهمترین علامت‌های روان‌نژندی می‌باشد و بیشترین و رایج‌ترین نوع آن است. نگرانی هم نوع موقت دارد و هم دایمی. برخی از روان‌شناسان نگرانی را چنین تعریف می‌کنند: نگرانی، احساس عمومی به آزدگی ناخوشایند، انتظار خطر و ترس ناشی از خطری است که شخص منتظر آن است و نمی‌داند از کجا سرچشمه می‌گیرد.

خصوصیات روان‌نژندی

دانشمندان در مورد آنچه که روان‌نژندی را تشکیل می‌دهد موافق نیستند، اگرچه صفات مشترکی وجود دارد که طی قرن‌ها مورد بررسی قرار گرفته است.

بی‌ثباتی عاطفی: هانس یورگن آیزنک (روانپزشک آلمانی-انگلیسی)، نوروسیس را با بی‌ثباتی عاطفی تعریف می‌کند.

یک تاثیر عمومی در سیستم عصبی: نوروسیس اولین بار در سال ۱۷۶۹ توسط دکتر ویلیام کالن، از اسکاتلند، مورد استفاده قرار گرفت. وی ادامه داد: این اصطلاح به "اختلالات احساس و حرکت" ناشی از "یک تاثیر عمومی در سیستم عصبی" مربوط است. برای دکتر کالن، این شامل کما و صرع بود.

عدم تداخل با فکر یا توانایی عملکرد منطقی: اخیراً، روان‌نژندی به اختلالات روانی گفته می‌شود که در فکر منطقی یا توانایی عملکرد فرد دخالت نمی‌کند، حتی اگر باعث پریشانی شود.

ناشی از یک تجربه ناخوشایند: طبق گفته های زیگموند فروید (۱۹۱۹-۱۹۴۶)، یک متخصص مغز و اعصاب اتریشی که رشته روانکاوی را پایه گذاری کرده است، نوروسیس یک استراتژی مقابله ای است که ناشی از احساسات ناخواسته سرکوب شده از تجربیات گذشته است.

این احساسات بر تجربه فعلی غلبه یا مداخله می کند. وی نمونه ای از ترس بیش از حد از سگ ها را مثال زد که احتمالاً در نتیجه حمله سگ ها در گذشته حاصل شده است.

درگیری بین دو واقعه روانی: کارل گوستاو یونگ (۱۸۷۵-۱۹۶۱) روانپزشک سوئیسی بود که روانشناسی تحلیلی را پایه گذاری کرد. او معتقد بود که نوروسیس یک درگیری بین حوادث آگاهانه و ناخودآگاه در ذهن است.

این مواضع در مورد نوروسیس تأیید می کند که به عنوان یک بیماری تلقی شده و به طور معمول با هدف یافتن علت و معالجه این بیماری بحث می شود. در حالی که یک تست شخصیت می تواند تأیید کند که فرد دارای نوروتیسیزم است، اما این یک مشکل یا بیماری نیست و نمی توان آن را "درمان کرد".

منابع

1. «روان‌نژندی» [روان‌شناسی] هم‌ارز «neurosis»؛ منبع: گروه واژه‌گزینی (<https://apll.ir/%D9%88%D8%A7%D>)

(/A%98%D9%87%E2%80%8C%DA%AF%D8%B2%DB%8C%D9%86%DB%8C

ویراستار. دفتر چهارم. فرهنگ واژه‌های مصوب فرهنگستان. تهران: انتشارات فرهنگستان زبان و ادب فارسی.

شابک ۹۶۴-۷۵۳۱-۵۹-۱ (ذیل سرواژه روان‌نژندی)

• مجله دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران (http://journals.tums.ac.ir/full_text.aspx?org_id=59&c) (ulture_var=fa&journal_id=9&issue_id=1394&manuscript_id=12146&segment=fa

پیوند به بیرون

این یک مقاله خرد روان‌شناسی است. می‌توانید با گسترش آن (<https://fa.wikipedia.org/w/index.php?title>)

<https://fa.wikipedia.org/w/index.php?title=%D8%B1%D9%88%D8%A7%D9%86%E2%80%8C%D9%86%DA%98%D9%86%D8%AF%DB%8C&Ψ>

(action=edit) به ویکی‌پدیا کمک کنید.

برگرفته از «<https://fa.wikipedia.org/w/index.php?>

[title=روان‌نژندی&oldid=35718898](https://fa.wikipedia.org/w/index.php?title=روان‌نژندی&oldid=35718898)

آخرین ویرایش ۳ ماه پیش توسط Dexbot انجام شده

ویکی‌پدیا
