



فدراسیون دوچرخه سواری جمهوری اسلامی ایران

مقررات دوچرخه سواری کوهستان



تهیه و تنظیم: اسد هاشموند

قسمت ۴ : مسابقات دوچرخه سواری کوهستان

- فصل ۱ : قوانین کلی ۱
- بخش ۱ : انواع مسابقات کراس کانتری ۱
- بخش ۲ : گروه‌های سنی شرکت کنندگان ۲
- المپیک کراس کانتری XCO ۲
- کراس کانتری ماراتن XCM: ۳
- کراس کانتری دور حذفی ۳
- کراس کانتری دور کوتاه ۳
- دانهیل DH: ۳
- فورکراس ۴X ۴
- مسابقات کراس کانتری مرحله‌ای ۴
- پیشکسوتان ۴
- بخش ۳ - تقویم سالیانه : ۵
- بخش ۴ نماینده فنی. ۷
- بخش ۵ : مارشال‌ها ۸
- بخش ۶ - آیین نامه مسابقات (اجرای مسابقات) ۱۰
- قبل از مسابقات ۱۰
- در استارت ۱۲
- رفتار دوچرخه سواران ۱۳
- بخش ۷ : تجهیزات ۱۴
- بخش ۸: نصیبات ۱۴

بخش ۹ مسیر مسابقه :	۱۴
فصل ۲ : مسابقات کراس کانتری	۱۵
بخش ۱ : ویژگیهای زمان مسابقه	۱۵
کراس کانتری المپیک XCO	۱۵
کراس کانتری نقطه به نقطه یا منطقه به منطقه XCP	۱۷
کراس کانتری دور کوتاه XCC (پیست یا مسیر کوتاه)	۱۷
کراس کانتری حذفی XCE	۱۸
سازماندهی مسابقه :	۱۸
دور مقدماتی	۱۸
قوانین ویژه	۲۰
کراس کانتری تایم تریل XCT	۲۱
کراس کانتری امدادی (XCR)	۲۱
بخش ۲ : مسیر مسابقه	۲۱
بخش ۳ : علامت گذاری مسیر	۲۲
بخش ۴ : خط شروع و پایان	۲۵
بخش ۵ : منطقه کمک فنی و غذا	۲۷
بخش ۶ کمک فنی	۳۰
امنیت	
بخش ۷ : مارشال ها	۳۱
بخش ۸ : روند مسابقه (تمرین)	۳۳

۳۴	طبقه بندی رکابزنان
۳۵	بخش ۹: مسابقات مرحله ای
۳۵	قوانین کلی
۳۶	طول مسابقه و مراحل
۳۷	رده بندی
۳۹	تفاهم نامه فنی ترانسفر
۴۰	فصل ۳ مسابقات دانهیل
۴۰	بخش ۱: برگزاری و سازماندهی
۴۱	بخش ۲: مسیر مسابقه
۴۳	بخش ۳: لباس و ابزارهای حفاظی در دانهیل
۴۴	بخش ۴: مارشالها در دانهیل
۴۵	بخش ۵: کمک های اولیه (حداقل ملزومات)
۴۶	بخش ۶: تمرین در دانهیل
۴۷	بخش ۷: نقل و انتقال:
۴۸	فصل ۴: فورکراس
۴۸	بخش ۱: تعریف
۴۸	بخش ۲: نحوه رقابت (ساختار مسابقه)
۵۴	بخش ۳: مسیر مسابقه
۵۷	بخش ۴: حمل و نقل
۵۷	بخش ۵: پوشش و اسباب و لوازم حفاظتی

بخش ۶: کمکهای اولیه (نیازهای حداقل)	۵۷
بخش ۷: آموزش-تمرین-مسابقه	۵۸
بخش ۸: نحوه کارت دادن یا پناستی	۵۹
فصل ۵: جام جهانی دوچرخه سواری کوهستان uci	۶۰
بخش ۱: مطالب کلی	۶۰
شرکت در مسابقات	۶۱
ثبت نام :	۶۲
مراسم رسمی (مراسم پایانی مسابقه)	۶۳
کنفرانس مطبوعاتی :	۶۴
اعتبار و مقام جام جهانی :	۶۵
بخش ۲: قوانین ومقررات مخصوص مسابقات کراس کانتری	۶۸
بخش ۳: قوانین ومقررات مخصوص مسابقات دانهیل	۷۳
دوره آموزشی (تمرین اجباری)	۷۴
رقابت ها (مسابقات)	۷۶
بخش ۴: قوانین مربوط به مسابقات فورکراس	۷۸
بخش ۵: امتیازات	۷۹
کراس کانتری المپیک :	
فصل ۶: مسابقات دوچرخه سواری کوهستان ماراتن uci	۸۲
بخش ۱: مطالب کلی	۸۲
شرکت در مسابقه ماراتن	۸۲

۸۳	۴-۶-۰۰۴: رده سنی ماراتن
۸۳	۴-۶-۰۰۵: ثبت نام
۸۳	۴-۶-۰۰۶: رنکینگ ماراتن
۸۴	بخش ۲: لباس لیدر یا سرگروه
۸۵	ترتیب شروع مسابقه ماراتن به روش زیر تعیین می شود:
۸۶	فصل ۷: رتبه بندی یا رنکینگ دوچرخه سواری کوهستان uci
۹۱	فصل ۸: مسابقات قهرمانی جهان پیشکسوتان uci (ELITE MTB)
۹۲	فصل ۹: تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان
۹۲	بخش ۱: ماهیت و ویژگی
۹۵	بخش ۲ شرایط مالی و قانونی
۹۵	بخش ۳- ثبت نام و نام نویسی
۱۰۰	بخش ۴ - قرار داد استخدام
۱۰۱	بخش ۵: انحلال تیم
۱۰۲	بخش ۶: پناالتی و جریمه ها
۱۰۲	فصل ۱۰: تیم های دوچرخه سواری کوهستان uci
۱۰۲	بخش ۱: ماهیت و مشخصه تیم کوهستان uci
۱۰۴	بخش ۲: شرایط مالی و قانونی
۱۰۵	بخش ۳: ثبت نام و نام نویسی
۱۰۹	بخش ۴- قرارداد استخدام
۱۱۰	بخش ۵: انحلال تیم

بخش ۶- جرایم : ۱۱۱

بخش ۷ : فرم قرار داد ۱۱۱

جداول ۱۲۲

مقدمه :

بنام او که فکر به منتهای جمالش نمی رسد .

ورزش دوچرخه سواری یکی از رشته های مفرح و انسان ساز است که خواص و ویژگی های علمی آن بر ابعاد فرهنگی و اجتماعی بارز و روشن است و در بهداشت سلامتی جسم در نشاط و تفریح خاطر و در افزایش قابلیت های کاربردی عضلات ، هنگام انجام امور مختلف و بالاخره در آموزش های اخلاقی و اجتماعی نقش موثر و کارساز دارد. رشته کوهستان یکی از رشته های مفرح دوچرخه سواری که هوش و ذکاوت و استقامت بالایی را می طلبد . و هر کاری و هر ورزشی از یک سلسله نظم و قانون تبعیت می کند . و رشته کوهستان از این قانون مستثنی نیست که این قوانین از سوی اتحادیه بین المللی دوچرخه سواری وضع شده است . بر خود وظیفه دانستم که جهت پیشبرد این رشته ورزشی ترجمه قوانین این رشته را که بر گرفته از کتاب قوانین دوچرخه سواری ۲۰۱۱ می باشد تقدیم عزیزان بنمایم. ادعایی نیست که این جزوه عاری از نقص باشد . پیشاپیش همه کاستی های آن را می پذیرم و ضمن پوزش، انتقادات و پیشنهادات دلسوزانه تان را به دیده منت پذیرا هستم.

مسابقات دوچرخه سواری کوهستان

فصل ۱: قوانین کلی

بخش ۱: انواع مسابقات کراس کانتری

۰۰۱-۰۱-۴: مسابقات دوچرخه سواری کوهستان شامل رشته‌هایی است که در زیر آمده است.

A: همه رشته‌های زیر کراس کانتری هستند.

۱- کراس کانتری المپیک XCO

۲- کراس کانتری ماراتن XCM

۳- کراس کانتری نقطه به نقطه (منطقه به منطقه) XCP

۴- کراس کانتری دور کوتاه XCC

۵- کراس کانتری حذفی XCE

۶- کراس کانتری تایم تریل XCT

۷- کراس کانتری امدادی XCR

۸- کراس کانتری مرحله‌ای XCS

B: دان هیل (DH).

۱- دان هیل انفرادی (DHI).

۲- دان هیل گروهی (DHM).

C: فورکراس.

بخش ۲: گروه‌های سنی شرکت کنندگان

۱-۰۰۲-۴: شرکت در مسابقات بر اساس گروه‌های سنی خارج از موارد ۱-۰۳۴-۱ و ۱-۰۳۷-۱-۱- سازماندهی شده‌اند به استثناء زنان زیر ۲۳ سال.

۱۰۰-۳-۴: در المپیک کراس کانتری دوچرخه سواری کوهستان رده سنی ۱۹ تا ۲۳ سال زنان در طبقه زیر ۲۳ سال گروه بندی شده‌اند.

– المپیک کراس کانتری XCO

۱-۰۰۴-۴: بجز مسابقات قهرمانی جهان uci، مسابقات قهرمانی اروپا، مسابقات فدراسیون‌های ملی، مسابقات قهرمانی کشور، زنان و مردان زیر ۲۳ سال می‌توانند در مسابقات شرکت کنند و به ترتیب مردان و زنان برگزیده می‌شوند. حتی اگر مسابقه جداگانه‌ای برای دوچرخه سواران زیر ۲۳ سال در نظر گرفته شود.

رقابت‌های کراس کانتری المپیک به دو بخش مردان و زنان زیر ۲۳ سال تقسیم بندی می‌شود. ۱۰ نفر برتر زیر ۲۳ مردان و ۵ نفر برتر زیر ۲۳ سال زنان در رنکینگ uci سال گذشته می‌توانند در مسابقات زیر ۲۳ سال و یا بزرگ سالان شرکت کنند و بقیه دوچرخه سواران زیر ۲۳ سال حتماً باید در مسابقات ورلد کاپ زیر ۲۳ سال رده بندی شوند.

کراس کانتری ماراتن: XCM

۱-۰۰۵-۴: مسابقات کراس کانتری ماراتن برای همه دوچرخه سواران ۱۹ سال به بالا آزاد می‌باشد و هم چنین پیشکسوتان نیز می‌توانند در این مسابقات شرکت کنند؛ و نباید هیچ جداگانه‌ای برای دوچرخه سواران زیر ۲۳ سال یا پیشکسوتان اعمال شود.

کراس کانتری دور حذفی

کراس کانتری دور حذفی مسابقاتی برای دوچرخه سواران هفده سال و به بالا می‌باشد و هیچ نتیجه جداگانه ما بین جوانان و زیر ۲۳ سال اعمال شود.

کراس کانتری دور کوتاه

کراس کانتری دور کوتاه مسابقاتی برای دوچرخه سواران هفده سال و به بالا می‌باشد و هیچ نتیجه جداگانه‌ای ما بین جوانان و زیر ۲۳ سال اعمال شود.

دانهیل: DH

۲۰۰۶-۱-۴: شرکت در مسابقات دانهیل ۱۷ سال و به بالا برای همه آزاد است.

امتیازات **uci** برای مسابقات دانهیل بر حسب زمان اخذ شده توسط دوچرخه سواران می باشد، نه بر حسب رده بندی. این قانون برای تمامی مسابقات قهرمانی جهان، قاره ای، ملی اعمال می شود.

توضیح: برای مثال: یک دوچرخه سوار جوان که کل زمان های او بر حسب امتیاز دهی **uci** مثلاً ۱۶۰ امتیاز بوده که رده پنجم جهان را در اختیار دارد و هیچ مسئله ای نیست که در کدام گروه سنی قرار دارد.

فورکراس ۲X

۲۰۰۷-۱-۴: شرکت در مسابقات فورکراس برای همه دوچرخه سواران ۱۷ سال به بالا آزاد است و نتیجه جداگانه برای جوانان زیر ۲۳ سال و بزرگ سالان داده نمی شود.

مسابقات کراس کانتری مرحله ای

۲۰۰۸-۱-۴: مسابقات مرحله ای کراس کانتری برای همه دوچرخه سواران ۱۹ سال به بالا آزاد است و نتیجه جداگانه ای برای ۲۳ سال اعمال نمی شود.

پیشکسوتان

۲۰۰۹-۱-۴: همه دوچرخه سواران ۳۰ سال و به بالا که لاینس پیشکسوتان را دارند که در مسابقات پیشکسوتان که مطابق با تقویم **uci** است مجاز هستند به جز موارد زیر:

۱- دوچرخه سوارانی که در طول سال جاری مسابقات دوچرخه سواری کوهستان را بر طبق تقویم بین المللی یا مسابقات منطقه ای یا مسابقات کشورهای مشترک المنافع را انجام داده اند غیر از مسابقه پیشکسوتان و به استثناء مسابقات قهرمانی ماراتن و قهرمانی جهان.

۲- هر دوچرخه سواری که در طول سال جاری عضو یک تیم ثبت شده در UCI شده باشد در مسابقات ماراتن کراس کانتری و یا سری مسابقات ماراتن کوهستان UCI دوچرخه سواران پیش کسوت ممکن است با یک مجوز موقتی یا روزانه که توسط فدراسیون ملی صادر شده است مسابقه بدهند.

به منظور صحت و اعتبار، روزهای شروع و پایان هر دوره بایستی دقیقاً در مجوز ذکر شود. مدت زمان اعتبار مجوز، فدراسیون ملی بایستی صاحبان مجوز را تحت پوشش بیمه و سایر مزایا مانند مجوزهای سالیانه قرار دهد. پیشکسوتان برای شرکت در مسابقات قهرمانی جهان باید مجوز روزانه یا موقت را در دست داشته باشند.

بخش ۳ - تقویم سالیانه :

۱۱-۱-۴: مسابقات دوچرخه سواری کوهستان، مطابق با طبقه بندی زیر در تقویم سالیانه ثبت شده است.

-بازی های المپیک OG

-مسابقات قهرمانی جهان CM

در حین برگزاری مسابقات قهرمانی جهان هیچ مسابقه بین المللی دوچرخه سواری کوهستان به طور همزمان برگزار نگردد.

- جام جهانی WC

- در حین برگزاری مسابقه جام جهانی هیچ مسابقه کلاس ۱ برگزار نمی شود.

- در حین برگزاری جام جهانی مسابقات قاره ای ممکن نیست.

- مسابقات قهرمانی جهان پیشکسوتان CMM

- مسابقات قهرمانی اروپا CC

- برگزاری مسابقات کلاس ۱ و هورس کلاس بطور همزمان با مسابقات قاره ای قدغن است.

- هورس کلاس SHC

- کلاس ۱ S۱

- کلاس ۲ S۲

در حین برگزاری مسابقات قهرمانی جهان و جام جهانی برگزاری مسابقات مرحله ای قدغن است.

مسابقات یک‌روزه :

- هورس کلاس HC

- کلاس ۱ C۱

- کلاس ۲ C۲

- کلاس ۳ C۳

تصمیم‌گیری برای مسابقات مرحله‌ای یک‌روزه توسط کمیته مدیران **uci** بر حسب گزارشات داوران سال گذشته می‌باشد. یک مسابقه جدید در کلاس ۲ یا ۳ برای اول سال در نظر گرفته می‌شود. راهنمایی جزئیات فنی برای مسابقات **H.C**، مسابقات مرحله‌ای و مسابقات جدید باید توسط تقویم **uci** ارائه شود. به هر حال در مسابقات **H.C** (هر مرحله یا مسابقات یک‌روزه).

اگر ۳۰ دوچرخه سوار از ۱۵ کشور ملی مختلف شرکت کنند که به تنهای بر حسب شرکت دوچرخه سواران بزرگسال می‌باشد.

تمامی مسابقات بین‌المللی **uci** و همچنین تعهدات مالی و اعتباری آن توسط کمیته مدیریت **uci** تایید و بر روی وب سایت **uci** قرار می‌گیرند.

حق ثبت و ورودیه برای **Elitmtb** چشم پوشی می‌شود. این قانون تنها برای منظم کردن تیم‌های بزرگ سالان می‌باشد و این قانون شامل مراحل مسابقات نمی‌شود.

بخش ۴ نماینده فنی.

۴-۱-۰۱۲ : برای بازی‌های المپیک، مسابقات قهرمانی جهان، مسابقات جام جهانی و مسابقات قهرمانی اروپا از طرف **uci** یک نفر به عنوان مسئول فنی معرفی می‌شود.

۴-۱-۰۱۳ : ناظر فنی بدون پیش‌داوری، طرفداری و تبعیض و طرفداری مسئولیت سازماندهی و تدارک موارد فنی مسابقه را بر عهده دارد و در این موارد با مرکز **uci** در ارتباط است.

۰۱۴-۱-۴: اگر محل برگزاری مسابقه تغییر یابد. ناظر فنی می‌بایست برای بازدید در محل حضور یابد (دورها، مسافت، محل تغذیه، منطقه مکانیسم‌ها، تابلوهای نصب شده، امنیت و غیره ...) و با برگزار کننده ملاقات کند و بدون هیچ تأخیری برای مدیریت کمیته MTB در uci یک گزارش بازرسی ارائه کند.

۰۱۵-۱۰-۴: ناظر فنی می‌بایست یک روز قبل از جلسه رسمی در آن محل حضور داشته باشد و محل برگزاری را به همراه سازمانده مسابقه و سرداور بازدید نماید. تمام تغییرات نهایی باید با مسئولیت ناظر فنی انجام پذیرد. در مواردی که ناظر فنی نتواند مطابق ماده ۰۱۲-۱-۴ عمل کند. این عمل او به کمیسرینل گزارش شود.

۰۱۶-۱۰-۴: ناظر فنی باید در جلسات مدیران تیم‌ها حضور داشته باشد.

بخش ۵: مارشال‌ها

۰۱۷-۱-۴: تمامی برگزار کنندگان باید یک نفر را که به دو زبان uci مسلط است استخدام نماید.

رئیس داوران و در صورت امکان نماینده فنی uci قبل از مسابقه به منظور هماهنگ سازی و بهینه سازی کارکردها به محل اجرای مسابقه رفته و مکان تمامی تجهیزات اعم از (تجهیزات، پرچم‌ها، رادیو پخش‌ها و تجهیزات اضطراری) را مشخص می‌کنند. مدیران مسابقات باید به حد کافی افراد راهنما برای هر چه بهتر برگزار شدن مسابقه انتخاب کنند، همچنین راهنماهایی برای تماشاگران بگذارند. مدیران مسابقات قبل از اجرای مسابقه باید چندین جلسه هماهنگی با هم داشته باشند. تمامی مدیران باید جلسه جزئیات راهنمای مسابقات را به صورت یک دفترچه در بیاورند.

برای مسابقاتی که یک نماینده فنی توسط uci منصوب می‌شود، دفترچه راهنمای مسابقات حتماً باید قبل از مسابقه به uci فرستاده شده و به تائید uci برسد. برای مسابقاتی که نماینده‌ای فنی از طرف uci منصوب نشده است حتماً دفترچه راهنمای مسابقات قبل از مسابقه به تائید نماینده uci در آن مسابقه برسد.

۰۱۸-۱-۴: کم‌ترین سن برای انتخاب افراد راهنما، بر حسب قوانین آن کشور بوده و طبق قوانین آن کشور که مسابقات در آن برگزار می‌شود فردی که به سن بلوغ رسیده می‌تواند راهنمای مسابقات شود.

۰۱۹-۱-۴: مارشال‌ها باید با یک علامت خاص یا با یک یونیفرم قابل شناسایی باشد.

۲۰-۱-۴: تمامی مارشال‌ها بایستی به یک سوت و یک بی سیم مجهز بوده و در بخش‌هایی از مسیر که پوشش ارتباط بی سیم وجود دارد مستقر شوند و این تجهیزات توسط برگزار کننده تهیه شود.

۲۱-۱-۴: مارشال‌ها بایستی به درستی به وظیفه‌شان آگاه بوده و با استفاده از نقشه‌های مسیر، محل‌های احتمالی تصادف را پوشش دهند.

بخش ۶- آیین نامه مسابقات (اجرای مسابقات)

۲۲-۱-۴: امنیت: در حین اجرای مسابقه به غیر از دوچرخه سواران و افراد برگزار کننده مسابقه و داوران نباید کس دیگری باشد و بقیه افراد باید دور از مسابقه قرار گیرند.

۲۳-۱-۴: کنسل کردن: هر مسابقه‌ای را با شرایط بد آب و هوایی کمیسر پنل می‌تواند بعد از مشاوره با برگزار کننده و ناظر فنی UCI مسابقه را تعطیل اعلام کند. (کنسل کند).

قبل از مسابقات

۲۴-۱-۴: تعداد دوره‌های هر مسابقه قبل از استارت باید به طور واضح توضیح داده شود و در جلسه هماهنگی نمایش داده شود از زمان شروع مسابقه کنترل همه چیز تحت اختیار نماینده UCI خواهد بود و او محل استارت و ورودیهای مسابقه را در مرحله بازدید و تعیین می‌کند. قبل از اجرای مسابقه، دستورات نماینده UCI به عنوان یک قانون قوی در آمده و در مسابقات اجرا شود. برگزار کننده مسابقات نباید از دستورات نماینده تخطی کرده و دلایل و گفته‌ها دیگران را اجرا کنند.

۲۵-۱-۴: قبل از شروع دوره‌های تمرینی ناظر فنی UCI باید مسیر را کنترل کرده و از امنیت آن اطمینان حاصل کند و تابلوها و نشانها را بازدید نموده و گزارش کامل خود را به کمیسر پنل و برگزار کننده ارائه دهد.

۲۶-۱-۴: در مسابقات المپیک، قهرمانی جهان، مسابقات کاپ جهانی، مسابقات قهرمانی بین قاره‌ای، مسابقات HC و در تمامی مسابقات مرحله‌ای باید مدیران قسمتها یا نماینده آنها در تمامی جلسات هماهنگی مسابقات شرکت کنند. جلسات هماهنگی باشد در تمامی برنامه‌های رسمی مسابقات مذکور اعلام شود.

۰۲۷-۱-۴ : کنترل و چک کردن کارت لیسانس (لاینس) و علامت گذاری مسیر تا زمان استارت در یک منطقه مشخص و بسته انجام می‌گیرد. تمرین تنها بعد از چک کردن مدارک امکان پذیر می‌باشد و سایر نام نویسی ها به صورت تشریفاتی تکمیل شده و شماره‌های فرمان توزیع می‌گردد.

۰۲۸-۱-۴: لیست نهایی ورزشکاران قبل از شروع مسابقه تنظیم می‌شود. اسامی دوچرخه سواران بر طبق ملیت، تیم uci، طبقه، نوع مسابقه، مسافت، زمان استارت، با دقت بررسی می‌شوند.

۰۲۹-۱-۴ : سازمان دهنده مسابقه حداقل ۶ دستگاه بی سیم در اختیار کمیسر پنل بگذارد و یک بی سیم به ناظر فنی و یکی به منشی مسابقات تحویل گردد و بقیه در اختیار داوران خواهد بود که بتوانند با همدیگر در ارتباط باشند که باید دارای دو کانال باشد که یک کانال برای ارتباط داوران و یک کانال دیگر جهت ارتباط با برگزار کننده و در مسابقات فورکراس باید بی سیم هندسفری در اختیار داوران گذاشته شود.

در استارت

۰۳۰-۱-۴- در استارت در بازیهای المپیک، مسابقات قهرمانی جهان جام جهانی و مسابقات هورس کلاس برگزار کننده باید برای تمامی دوچرخه سواران و مناطق استارت و خط پایان و دیگر مناطق و تغذیه به مقدار زیاد تغذیه آماده نماید.

۰۳۱-۱-۴ : در اکثر مسابقات هنگام استارت دوچرخه سواران نباید زودتر از ۲۰ دقیقه به قبل از شروع مسابقه روی خط استارت فراخوانده شوند.

۵ دقیقه مانده و ۳ دقیقه مانده به مسابقه باید اعلام شود.

دوچرخه سواران به ترتیب سر خط استارت فراخوانده می شوند. تعداد دوچرخه سواران در هر خط توسط کمیسر پنل تعیین می شود و توسط داوران اجرا می شود؛ و دوچرخه سواران به ترتیب BOX یا جعبه شماره بر روی خط می ایستد و دوچرخه سواران نحوه ایستادن بر روی خط را خودشان تعیین می کنند.

هنگامیکه دوچرخه سواران بر روی خط ها مستقر شدند و گرم کرده اند و آماده استارت هستند دیگر اجازه خروج از منطقه استارت را ندارند.

و استارتر با اعلان و هشدار ۱،۲،۳ دقیقه و ۳۰ ثانیه ورزشکاران را مطلع می کند و بعد آخرین اعلان ۱۵ ثانیه خواهد بود.

و با یک تپانچه مخصوص استارت و در صورت نبود یا یک سوت مسابقه شروع خواه شد.

۴-۱-۰۳۲: ۳ دقیقه قبل از استارت مسابقه تا زمانیکه با موفقیت شروع شود استارتر بایستی انحصارا از سیستم بلندگو استفاده نماید.

۴-۱-۰۳۳: شروع مسابقه حداقل با یکی از زبانهای فرانسوی، انگلیسی اعلان شود.

رفتار دوچرخه سواران

۴-۱-۰۳۴: یک دوچرخه سوار باید در تمام زمان های مسابقه اخلاق و رفتار ورزشی داشته باشد و به دوچرخه سواران سریعتر، بدون ایجاد مانع و مسدود کردن راهشان اجازه سبقت یا عبور بدهد.

۴-۱-۰۳۵: اگر دوچرخه سوار به هر دلیلی از مسیر مسابقه خارج شود باید از همان نقطه ای که خارج شده به مسابقه بازگردد در غیر این صورت و گزارش داوران توسط کمیسر پنل دیسکالیفه خواهد شد.

۴-۱-۰۳۶: دوچرخه سواران باید به طبیعت احترام بگذارند و مسیر را آلوده نکنند و به قوانین احترام بگذارند.

۴-۱-۰۳۷: هر کسی که جای خود را با دیگری عوض کند (تقلب کند) دیسکالیفه خواهد شد.

بخش ۷: تجهیزات

۴-۱-۰۳۸: استفاده از بی سیم و یا هر وسیله ارتباطی دیگر جهت ارتباط با دوچرخه سواران ممنوع است.

۰۳۹-۱-۴: استفاده از تایرهای میخی یا پیچ های فلزی ممنوع می باشد.

بخش ۸: نصیبات

۰۴۰-۱-۴: نصب بالنهای بادی در محل مسابقه ممنوع می باشد.

۰۴۱-۱-۴: سازمانده مسابقه باید مکان بزرگی را برای شستن دوچرخه ها در نظر بگیرد.

بخش ۹ مسیر مسابقه :

۰۴۲-۱-۴: تا حد امکان در مسابقات کراس کانتری -فورکراس -دان هیل که به صورت همزمان در یک مکان برگزار می شود می بایست مسیرها از هم جدا باشند. در غیر اینصورت جدول زمانبندی مسابقه و تمرین طوری برنامه ریزی شود که از مسیرهای به طور همزمان استفاده نشود.

۰۴۳-۱-۴: در مناطق استارت و پایان نباید هیچ مانعی وجود داشته باشد که باعث ایجاد سانحه یا تصادف شود.

فصل ۲: مسابقات کراس کانتری

بخش ۱: ویژگیهای زمان مسابقه

کراس کانتری المپیک XCO

۰۰۱-۲-۴: مسابقات المپیک کراس کانتری در فرمت زیر اجرا می شود و یا خیلی نزدیک به آن.

حداقل	حداکثر	
۱-۰۰ ساعت	۱-۱۵ ساعت	۱- جوانان آقایان
۱-۰۰ ساعت	۱-۱۵ ساعت	۲- جوانان بانوان
۱-۱۵ ساعت	۱-۳۰ ساعت	۳- مردان زیر ۲۳ سال

۴- زنان زیر ۲۳ سال	۱-۱۵ ساعت	۱-۳۰ ساعت.
۵- مردان بزرگسال	۱-۳۰ ساعت	۱-۴۵ ساعت.
۶- زنان بزرگسال	۱-۳۰ ساعت	۱-۴۵ ساعت.
۷- پیشکسوتان مرد	۱-۱۵ ساعت	۱-۳۰ ساعت.
۸- پیشکسوتان زن	۱-۱۵ ساعت	۱-۳۰ ساعت.

۲-۰۰۲-۴: مسیر دورها در مسابقات XCO بایستی ما بین ۴ تا ۶ کیلومتر باشد.

و محل تغذیه و مکانیسم ها باید در دو منطقه تعیین شود. مسیر بایستی از هر کیلومتر به وسیله ی نشانه های تشخیصی علامت گذاری شود تا مسافت باقی مانده مسابقه مشخص شود.

۲-۰۰۳-۴: دوچرخه سواران بایستی در یک گروه واحد، مسابقه را شروع کنند.

۲-۰۰۴-۴: کراس کانتری ماراتن xcm (مسافت)

در مسابقات کراس کانتری ماراتن حداقل مسافتها به شرح زیر می باشد.

ماراتن ۶۰ کیلومتر (ماراتن برای همه).

مسابقات قاره ای: ۸۰ کیلومتر.

مسابقات قهرمانی جهان: ۸۰ کیلومتر.

حداکثر مسافت: ۱۲۰ کیلومتر.

هر برگزار کننده می تواند مسافت ها را تغییر دهد. اما قبلا باید از UCI اجازه داشته باشد و این بیشتر در مورد مسابقات مردان صدق می کند و برای زنان می توان مسافت را تغییر داد. (نباید مسافت از ۶۰ کیلومتر کمتر باشد).

مسیر بایستی از هر ۱۰ کیلومتر به وسیله نشانه های تشخیصی علامت گذاری شود تا نشان دهنده مسافت باقی مانده از مسیر مسابقه باشد. مسابقه را می توان در یک دور برگزار کرد و یا حداکثر در ۳ دور.

اگر مسابقه در یک دور برگزار می شود خط پایان و خط استارت در یک مکان باشد. اگر مسابقه در چندین دور برای زنان برگزار می شود مسیر میان بر وجود نداشته باشد.

۴-۲-۰۰۵: دوچرخه سواران بایستی در یک گروه واحد مسابقه را آغاز کنند.

کراس کانتری نقطه به نقطه یا منطقه به منطقه XCP

۴-۲-۰۰۶: طول مسیر مسابقه در این نوع از مسابقات ما بین ۲۵ تا ۶۰ کیلومتری باشد.

مسابقه در یک مکان شروع شده و در همان جا پایان می پذیرد. مسیر دایره واری که نقطه شروع و پایانش یکی می باشد و این نوع مسابقات بیشتر در مسابقات مرحله ای کاربرد دارد. و در تقویم جهانی **uci** ثبت می شود و **uci** امتیازی به آن نمی دهد.

۴-۲-۰۰۷: دوچرخه سواری بایستی در یک گروه واحد مسابقه را آغاز کنند.

کراس کانتری دور کوتاه XCC (پیست یا مسیر کوتاه)

۴-۲-۰۰۸: نقطه شروع و پایان مسابقه باید یکی باشد. هر دور مسابقه نباید بیشتر از ۲ کیلومتر باشد.

۴-۲-۰۰۹: موانع طبیعی یا مصنوعی تنها توسط نماینده فنی **uci** تأیید می شود. و در غیاب او سر داور وظیفه او را انجام می دهد.

کراس کانتری حذفی XCE

۴-۲-۰۱۰: مسیر برای مسابقات کراس کانتری حذفی باید ما بین ۵۰۰ متر و ۱۰۰۰ متر بوده و شامل موانع طبیعی و یا مصنوعی ساختگی باشد. تمامی مسیر باید ۱۰۰٪ قابل دوچرخه سواری باشد. در قسمت های کوتاه، در

صورت امکان از موانع استفاده نشود و در جاهایی که مانع مورد استفاده قرار می گیرد مسیر نباید بیش از ۱۸۰ درجه باشد و منطقه ای استارت و پایان از هم جدا باشد .

موانع شامل درختان ، پله های بالا و پائین ، موانع پرش ، پل ها یا موانع را می توان از چوب درست کرد . مسیر توسط قوانین ۴-۲-۲۰ تا ۴-۲-۲۹ مشخص می وشد .

سازماندهی مسابقه :

دور مقدماتی

۴-۲-۰۱۱ : حداقل ۱۲ دوچرخه سوار در دور مقدماتی شرکت کننده داشته باشیم وگرنه مسابقه برگزار نمی شود. دور مقدماتی در همان روز به عنوان مسابقه اصلی شناخته می شود . در دور مقدماتی مسابقه در یک دور و بر حسب زمان برگزار خواهد شد.

۳۲ دوچرخه سوار برتر که در ۴ گروه ۸ نفری و یا ۳۶ نفر در ۶ گروه ۶ نفری به مسابقه اصلی راه پیدا می کنند . اگر در دور مقدماتی دوچرخه سواران امتیازات یکسانی داشته باشند بر طبق آخرین رده بندی کراس کانتری المپیک توسط uci تعیین می شود . اگر دوچرخه سواران در رده بندی uci نباشند رده بندی آنها بر حسب قرعه کشی مشخص می شود .شماره پیراهن های دور مقدمات از ۳۳ یا ۳۷ بر اساس رده بندی کراس کانتری المپیک uci داده می شود. و دوچرخه سواران به ترتیب شماره استارت می کنند که آخرین شماره استارت اول را می زنند و مسابقات زنان قبل از مردان برگزار می شود.

۴-۲-۰۱۲ : مسابقه اصلی : شماره پیراهنهای مسابقه اصلی بر اساس نتیجه دور مقدماتی به دوچرخه سواران داده می شود و این شماره ها از یک شروع می شود . فرمت مسابقه اصلی بر اساس جداول ضمیمه شماره ۶ و ۷ کراس کانتری حذفی می باشد . اگر این مسابقه دارای یک یا چند دور باشد هر دور حداکثر در ۳ دقیقه طی شود. اگر دوچرخه سواران در نیمه نهایی D.NQ .D.N.S . DNF باشند نمی توانند در فینال کوچک شرکت کنند . رده بندی فینال مسابقه بر اساس موارد زیر می باشد .

۱-دوچرخه سوارانیکه به فینال بزرگ راه یافته اند در همان فینال بزرگ رده بندی می شوند .

۲- دوچرخه سوارانیکه به فینال کوچک راه یافته اند در همان فینال کوچک رده بندی می شوند.

۳- دوچرخه سوارانیکه D.NQ .D.N.S . DNF شده اند در همان نتیجه نهایی رده بندی می شوند .

۴- بقیه دوچرخه سواران به ترتیب بر اساس دورهای کسب کرده قبل از نیمه نهایی و سپس بوسیله ی دورهای

مقدماتی و سپس بر اساس شماره پیراهن های کسب کرده رده بندی می شوند/

۵- دوچرخه سوارانیکه در دور اول مسابقه اصلی D.NQ .D.N.S . DNF می شوند بدون رده بندی لیست می

شوند .

در هر یک از موارد بالا دوچرخه سواران به ترتیب D.N.S D.NQ . DNF رده بندی می شوند .

اگر یک دوچرخه سوار چندین بار D.NQ .D.N.S . DNF باشد بر اساس شماره پیراهن رده بندی می شوند .

دوچرخه سوار واجد شرایط برای مسابقه اصلی نباشد در رده بندی نهایی قرار نمی گیرند.

قوانین ویژه

۱۳-۱۲-۴ : خط استارت باید در روی زمین مشخص شود . دوچرخه سوارن باید پشت خط در یک راستا ، در

کنار هم قرار می یرند . دوچرخه سواران بر حسب شماره هایشان در کنار هم دیگر قرار می گیرند . دوچرخه

سواری که بالاترین شماره و در آخر رده بندی قرار دارد زودتر از همه استارت می کند . دوچرخه سوار در

موقع استارت یک پایش حتما باید در زمین باشد . امتیازات فقط به مسابقات کاپ جهانی در رشته xce تعلق

می گیرد .

کراس کانتری تایم تریل XCT

۴-۲-۰۱۴ : مسیر دور زدنی در مسابقات تایم تریل کراس کانتری بین ۴ تا ۲۵ کیلومتر می باشد . مسابقات XCT تنها در مسابقات مرحله ای قابل اجرا است . (XCT) مسابقات یکروز XCT در تقویم جهانی uci ثبت می شود ولی امتیازی داده نمی شود .

کراس کانتری امدادی (XCR)

۴-۲-۰۱۵ : کراس کانتری امدادی ممکن است در مسابقات قهرمانی جهان و مسابقات جام جهانی و ملی سازماندهی شود . همانطور که در قسمت های ۹-۲-۰۳۲ ، ۹-۲-۰۳۳ توضیح داده شده است .

تنها در مسابقات قهرمانی جهان uci به دوچرخه سواران امتیاز می دهد و این امتیازات به کشور شرکت کننده تعلق دارد نه به دوچرخه سواران

بخش ۲ : مسیر مسابقه

۴-۲-۰۱۶ : مسیر برای مسابقه کراس کانتری باید شامل: نوعی زمین مثل ، بخشهای جاده ، مسیرهای جنگلی ، زمینها و مسیرهای شنی یا خاکی و فراز و نشیب ها باشد . جاده های سنگ فرش ، آسفالت و قیری نباید از ۱۵ در صد کل مسیر فراتر رود.

۴-۲-۰۱۷ : مسیر مسابقه حتی در شرایط سخت آب و هوایی باید قابل دوچرخه سواری باشد.

بخش های موازی یا برابر باید بر روی مسیرهای که کیفیت خود را از دست داده اند فراهم آورد .

۴-۲-۰۱۸ : در یک مسابقه تک مرحله ای باید تعداد مراحل را دور مشخص شود.

۴-۲-۰۱۹ : برای مسابقات کراس کانتری قهرمانی جهان - قاره ای - جام جهانی - هورس کلاس می بایست حداقل ۶ منطقه عبور برای تماشاگران در نظر گرفته شود و می بایست این راه عبور از هر طرف محافظت شده باشد .

بخش ۳ : علامت گذاری مسیر

۴-۲-۰۲۰ : تمامی مسیرها می بایست بر طبق سیستم زیر علامت گذاری و نشان داده شود.

۰۲۱-۲-۴: فلش‌ها جهت مسیر را تعیین کند. (فلش‌ها مشکی بر روی پنل‌ها زرد یا سفید)

تغییرات جهت مسیر ، تقاطع ها و کلا همه موقعیت های خطرناک را نشان می دهد.

حداقل ابعاد فلش ها ۶۰×۲۰ سانتی متر می باشد. فلش ها نبایستی بیشتر از ۱۵۰ سانتی متر از سطح زمین ارتفاع داشته باشد.

۰۲۲-۲-۴: فلش‌ها بایستی د سمت راست مسیر قرار گیرند به جز جاھائی که پیچ در سمت راست است. فلش باید در سمت چپ مسیر قرار گرفته شود.

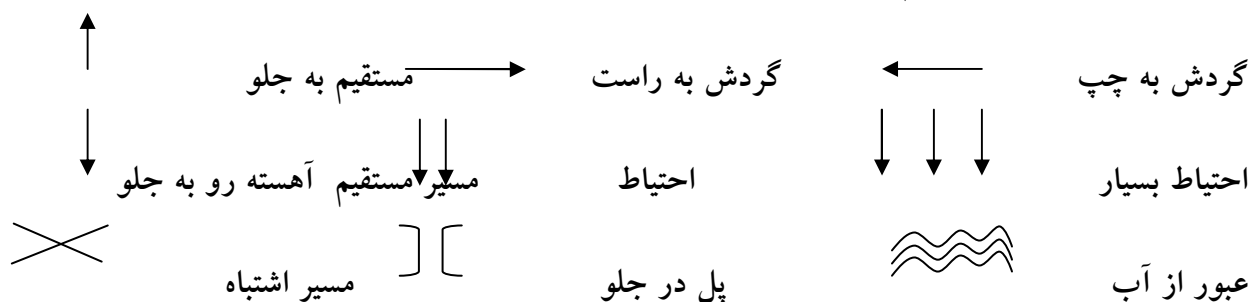
۰۲۳-۴: یک فلش باید ۱۰ متر قبل و ۱۰ متر بعد از محل اتصال نصب شود و تاکید کننده این است که بطور صحیح دنبال می شود.

علامت X به طور واضح برای مسیرهای اشتباه قابل رویت باشد.

۰۲۴-۲-۴: در محل های خطرناک یک یا چند فلش برای نشان دادن سرازیریه‌ها ۲۰ متر قبل و ۱۰ متر بعد نصب شود و هم چنین جایی که مانع یا خطر جدی وجود دارد. برای مکانهای پر خطر و نشان دادن سرازیریه‌ها ۲ فلش گذاشته شود .

در محل های خیلی خطرناک که به احتیاط بیشتری نیاز است علامت گذاری بوسیله ی ۳ فلش سر پائین صورت می گیرد .

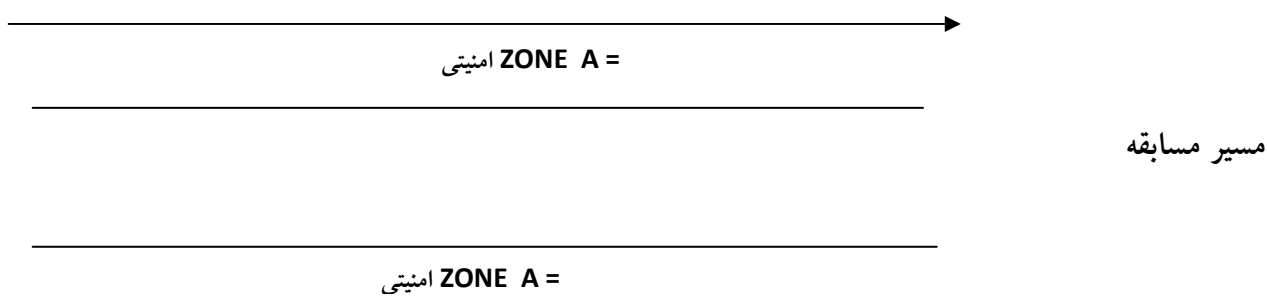
۰۲۵-۲-۴: نسخه ها از علائم زیر می بایست استفاده شود:



۰۲۶-۲-۴: در بخش های از مسیر کراس کانتری که سرازیرها و شیبهای خطرناکی وجود دارد می بایست با استفاده از اشیا غیر فلزی ترجیحا با حصیر و نی یا PVC یا تیرک چوبی اسکی به ارتفاع ۱/۵ تا ۲ متر نشانه گذاری شوند .

در قسمت های حساس مسیر و خطرناک ناظر فنی یا سرداور مسابقه بنرها برای نشان دادن مسیر دوچرخه سواری در نظر می گیرند و بهتر است نمونه و دیاگرام (برنگ آبی) زیر بصورت بنرهای کوچک برای نشان دادن مسیر در جاهائیکه علامتی وجود ندارد در نظر گرفته شود .

ZONEB= SI



۰۲۷-۲-۴: در جاهائیکه موانعی مثل دیوار کنده یا تنه های درخت وجود ندارد . برای حفاظت از دوچرخه سواران باید از علفهای خشک یا پوشال مناسب استفاده کرد و این چنین موارد حفاظتی نباید برای دوچرخه سواران محدودیت ایجاد کند .

در نواحی مناسب که شیب های طولانی وجود دارد می بایست از تورهایی با استانداردهای امنیتی استفاده کرد و نباید اندازه سوارخ های تورها و فنس ها از ۵×۵ سانتی متر بیشتر باشد .

هر پل متحرک یا چوبی می بایست با سطح غیر لغزشی (موکت ، تور سیمی ، یا رنگ ضد لغزشی مخصوص) پوشیده شود. استفاده از تور سیمی تنها زمانی قابل قبول است که پل متحرک در سرازیری قرار نگرفته باشد .

۰۲۸-۲-۴ : برای مسابقات المپیک در بازیهای المپیک - مسابقات جام جهانی و رقابت های قاره ای و هورس کلاس مسیرها می بایست بوسیله ی بنرها و تیرکها علامت گذاری شوند .

برای مسابقات رشته های مارتن - قهرمانی جهان - مسابقات قاره ای - هورس کلاس

مسیرهای بایستی به اندازه کافی علامت گذاری شوند و مطمئن شویم که مسیر برای مسابقه کاملا امن است .

۰۲۹-۲-۴- : هر جا که امکان دارد . ریشه های درختان -کنده ها - سنگریزها و غیره با رنگ شبرنگی قابل تجزیه پوشیده شوند.

بخش ۴ : خط شروع و پایان

۰۳-۲-۴- : بنرهای شروع و پایان می بایستی خیلی فوری بالای خطوط پایان و شروع حداقل ۲/۵ متر بالای سطح زمین نصب شوند و تمام عرض خط پایان و شروع را بپوشانند .

۰۳-۲-۴- : منطقه استارت برای مسابقه کراس کانتری می بایست .

۱- حداقل ۸ متر پهنا به طول ۵۰ متر قبل از خط استارت باشد .

۲- حداقل ۸ متر پهنا به طول ۱۰۰ متر بعد از خط استارت باشد .

۳- روی سطح صاف یا سربالایی باشد .

محدودیت آغازین مسابقه بعد از استارت باید به دوچرخه سواران این اجازه را بدهد که به آسانی از هم رد شوند یا عبور کنند .

۰۳۲-۲-۴- : منطقه پایانی یا خط پایان برای مسابقه کراس کانتری (مسابقه استارت نشده) می بایست

۱- حداقل ۴ متر عرض بطول ۵۰ متر قبل از خط پایان باشد . (برای قهرمانی جهان - جام جهانی حداقل ۸ متر عرض بطول ۸۰ متر قبل از خط پایان باشد)

۲- حداقل ۴ متر عرض و حداقل ۲۰ متر طول بعد از خط پایان (برای مسابقات قهرمانی جهان - جام جهانی این منطقه حداقل ۸ متر عرض بطول ۵۰ متر بعد از خط پایان)

۳- روی مسیر صاف یا سربالایی باشد .

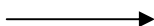
۰۳۳-۲-۴- : موانع باید در مکانی در دو طرف مسیر برای حداقل ۱۰۰ متر قبل و ۵۰ متر بعد از خطوط استارت و پایان باشد .

۰۳۴-۲-۴- : کیلومترهای پایانی مسابقه می بایست بطور واضح و خیلی دقیق نشان داده شوند .

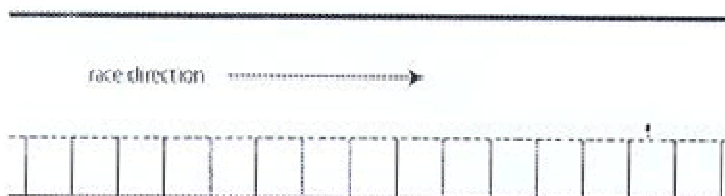
بخش ۵ : منطقه کمک فنی و غذا

منطقه ی کمک فنی و تغذیه دیاگرام ۱

مسیر مسابقه



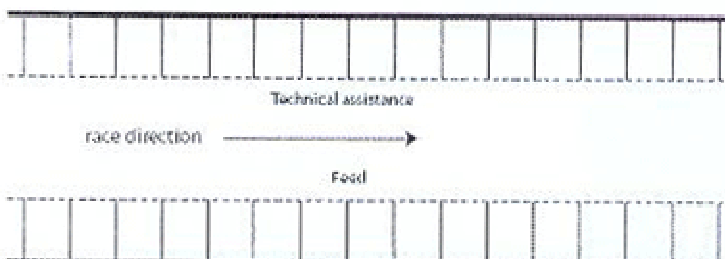
مسیر مسابقه



منطقه کمک فنی - تغذیه طرفهای مختلف دیاگرام ۲

DIAGRAM 2 : FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE OPPOSITE SIDES

مسیر مسابقه
کمک فنی
غذا

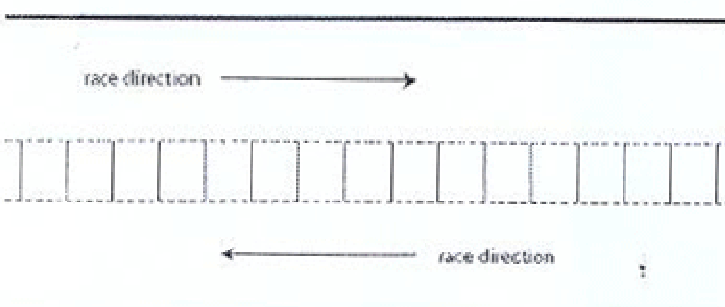


منطقه کمک فنی و تغذیه مضاعف دیاگرام ۳

DIAGRAM 3 : DOUBLE FEED/TECHNICAL ASSISTANCE ZONE

مسیر مسابقه

مسیر مسابقه



۴-۲-۰۳۵ : تغذیه دادن فقط در مناطق تعیین شده انجام می گیرد و هم چنین از این مناطق برای کمک فنی استفاده می شود که این منطقه بنام منطقه تغذیه و کمک فنی نامیده می شود.

۴-۲-۰۳۶ : مناطق تغذیه و کمک فنی در یک مسیر هموار و یا سر بالایی تعیین شود که این منطقه عرض کافی داشته باشد. همچنین منطقه دارای طول کافی باشد. و این مناطق باید در دو محل تعبیه شود.

۴-۲-۰۳۷ : رئیس داوران یا سر داور در غیاب نماینده فنی UCI با مدیر برگزاری همکاری می نماید و صمیماتی در مورد توزیع مناطق فنی و تغذیه می گیرد.

۴-۲-۰۳۸ : مناطق فنی و تغذیه باید به اندازه کافی طول و عرض داشته باشند که دوچرخه سواران تجمع نکرده و سرعت آنها گرفته نشود.

در مسابقات جام جهانی علاوه بر مناطق فنی و تغذیه منطقه دیگر وجود دارد .

۱- یک قسمت برای تیم های **uci.elite.mtb**

۲- یک قسمت برای تیم های **uci. mtb**

۳- یک قسمت برای تیم های ملی

۴- مناطق دیگر برای دوچرخه سوارانیکه در **uci** ثبت نام نکرده اند (دوچرخه سوارانیکه بصورت انفرادی شرکت کرده اند . سرویس دهندگان برای دوچرخه سواران باید لباس مجزا و مشخص داشته باشند.

۴-۲-۰۳۹ : مناطق فنی و تغذیه باید بصورت واضح و آشکار باشد و شماره گذاری شود . این مناطق باید به طور کامل از تماشاچیان جدا بوده و حصار کشی شود .

این مناطق توسط داوران و یا مارشالهای کنترل گردد.

۴-۲-۰۴۰ : در مسابقات المپیک ، قهرمانی جهان ، جام جهانی ، قاره ای هیچ کسی بدون داشتن کارت شناسایی اجازه ورود به مناطق تغذیه و فنی را ندارد .

قابل ذکر است که مسابقات مذکور بعد از جلسات فنی کارت شناسایی به سرپرستان تیم داده می شود . این کارت های شناسایی برای مسابقات جام جهانی به تیم های **uci.elite.mtb** و **uci. Mtb** داده می شود . برای فدراسیون های ملی و دوچرخه سواران انفرادی این کارتهای شناسایی در موقع پذیرش از طرف برگزار کننده تحویل داده می شود . در هر یک از فصل مسابقات این کارتها توسط برگزار کننده ها اعتبار گذاری می شود . برای دو منطقه تغذیه و فنی دوچرخه سواران در اول مسابقه کارت اعتبار داده می شود .

۴-۲-۰۴۱ : دوچرخه سواران تنها فقط اجازه دارند که در مناطق تغذیه و فنی با تغذیه کننده و مکانیک ها ارتباط داشته باشند. بطریهای آب و غذا را تنها تغذیه کننده یا مکانیک می تواند به صورت دستی به دوچرخه سوار تحویل دهد . تغذیه دهنده یا مکانیک اجازه دیدن در کنار دوچرخه سوار خود را ندارد .

۴-۲-۰۴۲ : پاشیدن آب بر روی دوچرخه سواران و دوچرخه ها توسط کمک دهنده ها قدغن است .

۴-۲-۰۴۳ : دوچرخه سوارانی عینکهای خود را فقط در مناطق فنی و تغذیه می توانند عوض کنند. تعویض عینکها فقط در انتهای این مناطق امکان پذیر می باشد .

۴-۲-۰۴۴ : دوچرخه سواران حق برگشت یا دور زدن به مناطق فنی تغذیه را ندارند . در غیر این صورت دوچرخه سوار دیسکالیفه می شود .

بخش ۶ کمک فنی

۴-۲-۰۴۵ : کمک فنی در حین انجام مسابقه در موارد زیر جایز می باشد .

۴-۲-۰۴۶ : کمک فنی در حین یک مسابقه شامل تعمیرات یا جایگزینی هر قسمتی از دوچرخه، تغییرات دوچرخه، مجاز نمی باشد. هر دوچرخه سوار با همان شماره فرمانی که مسابقه را شروع کرده از خط پایان عبور خواهد کرد .

۴-۲-۰۴۷ : کمک فنی تنها در مناطق کمک فنی /تغذیه صورت می گیرد .

۴-۲-۰۴۸ : ابزار و لوازم یدکی برای تعمیرات می بایست در این مناطق نگهداری شوند . دوچرخه سوار می تواند ابزار و لوازم را به همراه داشته باشد یا از هم تیمی اش کمک بگیرد .

موارد کوچکی مثل تیوپ یا ابزار کوچک ممکن است از مناطق کمک فنی / تغذیه بردارد .

۴-۲-۰۴۹ : بعلاوه کمک فنی در مناطق تغذیه کمک فنی و بیرون از این مناطق تنها به دوچرخه سواران **uci**، **Mtb** و **uci.elite.mtb** اجازه داده می شود.

دوچرخه سواران ممکن است ابزارها و لوازم یدکی آماده شده ای را حمل کنند که برای خودشان و برای دیگر شرکت کنندگان خطر ساز نباشد .

امنیت

بخش ۷: مارشال ها

۴-۲-۰۵۰ : هر کجا ممکن باشد هر کدام از مارشالها در محلی قرار می گیرد که در دید مستقیم مارشال بعدی باشد ، آنها رسیدن رکابزنان را با دمیدن بلند ولی کوتاه مدت در سوت به دیگران اطلاع می دهند .

۰۵۱-۲-۴: همه مارشال هایی که در بخش های خطرناک مسیر مسابقه کار می کنند باید یک پرچم زرد رنگ به همراه داشته باشند تا بتوانند با تکان دادن آن زمان بروز حادثه برای یک رکابزن سایر رکابزنان را مطلع کنند .

کمک های اولیه (حداقل ملزومات)

۰۵۲-۲-۴: حداقل یک آمبولانس و یک پست کمک های اولیه برای همه رقابتها ضروری هستند . برای هر رقابتی حداقل یک پزشک و حداقل ۶ نفر واجد شرایط اجرای کمک های اولیه تحت قوانین کشور مربوط باید در محل مسابقه حاضر باشند .

۰۵۳-۲-۴: پست کمک های اولیه باید در مرکز مسیر مسابقه قرار گیرد و برای همه شرکت کننده گان قابل تشخیص باشد .

۰۵۴-۲-۴: پست کمک های اولیه و اعضا سرویس کمک رسان باید از طریق رادیو با هم در ارتباط باشند و همینطور با برگزار کننده ها ، هماهنگ کننده مارشالها و رئیس هیات داوران

۰۵۵-۲-۴: همه پرسنل کمک های اولیه باید به آسانی قابل شناسایی باشند . (بوسیله ی لباس متحد الشکل یا توسط علامتی خاص)

۰۵۶-۲-۴: همه پرسنل کمک های اولیه باید در مناطق کلیدی مسیر مسابقه که در هر روز مسابقه مورد استفاده قرار می گیرند جایگیری کنند .

همچنین کارکنان کمک های اولیه باید در روزهای تمرین رسمی پیش از مسابقه نیز در محل حاضر باشند .

۰۵۷-۲-۴: برگزار کننده باید اندازه گیریهای لازم برای تسهیل خروج اضطراری افراد آسیب دیده را از هر محل در مسیر مسابقه را انجام دهد. همه وسایل نقلیه (موتور سیکلت و ...) و راننده های ماهر باید برای رسیدن به مناطق دشوار آماده باشند .

قسمت هایی که احتمال خطر در آنها بیشتر است باید به وضوح قابل تشخیص باشد و همینطور قابل دسترسی برای آمبولانس (یا هر اتومبیل چهار چرخ دیگر) در صورت نیاز باشد .

۰۵۸-۲-۴ : یک جلسه توضیحی کوتاه با حضور برگزار کننده ، مسئول کمک های اولیه ، سرویس مارشالی ، و رئیس هیات کمپرسی باید پیش از مسابقه برگزار شود .

برگزار کننده باید نقشه های مسیر را به کارکنان سرویس کمک های اولیه بدهد .

۰۵۹-۲-۴ : برگزار کننده باید برای مسابقات کراس کانتری یک موتور سیکلت برای مشخص کردن منطقه جلوی مسابقه (lead bilce) و یک موتور سیکلت برای مشخص کردن منطقه عقب مسابقه (sweep bike) فراهم کند . برای رقابت های المپیک ، موتور جلو (پیشواز) باید در جلوی خود تعداد دورهای باقی مانده را نشان دهد .

بخش ۸: روند مسابقه (تمرین)

۰۶۰-۲-۴ : برگزار کننده باید مسیر را حداقل ۲۴ ساعت قبل از مسابقه برای تمرین تیمها آماده سازی و علامت گذاری کند . در رویداد های ورلداپ کراس کانتری این زمان به ۴۸ ساعت افزایش می یابد . رکابزنان باید در حین تمرین نیز شماره فرمان خود را نمایش دهند .

۰۶۱-۲-۴ : برای مسابقات کراس کانتری المپیک و رقابتهای ماراتن (XCM) بجز مسابقات قهرمانی جهان و ورلداپ رکابزنان برای آمدن به خط شروع صدا می شوند .

- ۱- مطابق آخرین رده بندی منتشر شده کراس کانتری در همان رویداد (یا در رده بندی منتشر شده در روز ۳۱ دسامبر گذشته در صورتی که هیچ رده بندی دیگر از ابتدای آن سال منتشر نشده باشد) .
- ۲- در مورد رکابزنان بدون رتبه در UCI : بوسیله ی قرعه کشی

طبقه بندی رکابزنان

۰۶۲-۲-۴ رکابزنانی که مسابقه را به پایان نرسانند در برگه نتایج با عنوان DNF خطاب شده و هیچ امتیازی به آنها اختصاص داده نمی شود .

۰۶۳-۲-۴ : رکابزنانی که یک یا چند دور عقب مانده اند باید همان دور را کامل کنند و رویداد را از طریق خروجی قبل از منطقه خط پایان یا در منطقه ۸۰٪ همانطور که در بند ۰۶۱-۲-۴ تشریح شد(اگر این قانون

موضوعیت داشته باشد) ترک کنند. آنها در نتایج قرار می گیرند. به ترتیبی که از رقابت خارج شدند به اضافه تعداد دوری که کامل نکردند.

۴-۲-۰۶۴: تصمیم گیری درباره اینکه در رویدادهای کراس کانتری المپیک از قانون ۸۰٪ استفاده شود یا خیر به عهده رئیس کمیته داوران است. (البته پس از مشورت با برگزار کننده)

هر رکابزنی که زمانش ۸۰٪ کند تر از زمان نفر پیشتر در دور اول باشد از مسابقه بیرون کشیده می شود. او باید پس از کامل کردن همان دور، مسیر مسابقه را ترک کند و در منطقه ای که برای همین منظور تعبیه شده است (منطقه ۸۰٪) قرار گیرد. مگر آن که آن رکابزن در دور آخر خود باشد. برای رقابتهای کراس کانتری انتخابی المپیک در مسابقات قهرمانی قاره ها، ورلد کاپ ها، مسابقات قهرمانی جهان و بازیهای المپیک قانون ۸۰٪ باید اعمال شود.

۴-۲-۰۶۵: رکابزنانی که به دلیل اجرای قانون ۴-۲-۰۶۴ از رقابت خارج می شوند در لیست نتایج به ترتیب خارج شد نشان از مسیر مسابقه رده بندی می شوند. به اضافه تعداد دورهایی که عقب ماندند.

بخش ۹: مسابقات مرحله ای

قوانین کلی

۴-۲-۰۶۶: مسابقات مرحله ای به مجموعه ای از مسابقات کراس کانتری اطلاق می شود که در آن تیم ها، رکابزان فدراسیون و رکابزان انفرادی می توانند در آن شرکت کنند. رکابزان باید هر مرحله را مطابق روند خاص آن رویداد به اتمام برسانند تا بتوانند واجد شرایط حضور در مرحله بعدی باشند.

۴-۲-۰۶۷: بدون پیش داوری راجع به بند ۱-۲-۰۴۴، برگزار کننده باید برنامه مسابقه و دفترچه فنی حاوی جزئیات را همانگونه که در بند ۱-۲-۰۳۹ آمده است برای اخذ تأیید به UCI ارسال نماید. آن اسناد باید در خلال پروسه ثبت نام رویدادهای مختلف در تقویم بین المللی UCI صورت پذیرد. بدون اخذ این تأییدیه، رقابت اجازه برگزاری نمی یابد.

۴-۲-۰۶۸ : یک رویداد مرحله ای می توانند در منطقه استحقاقی چندین کشور انجام شود . به این شرط که همگی فدراسیون های کشوره های در گیر در مسابقه نحوه برگزاری و مسیر مسابقه را تأیید کرده باشند . مدرکی که گواه این تأیید باشد باید به UCI ارسال شود به همراه فرم های ثبت نام آن رویداد در UCI

۴-۲-۰۶۹ : تیمها می توانند حداقل ۲ و حداکثر ۶ رکابزن داشته باشند .

۴-۲-۰۷۰ : مسابقات مرحله ای به مسابقات XCM شباهت دارد . بنابراین قهرمانان جهان رشته مارتن MTB ، قهرمانان مارتن قاره MTB و قهرمانان ملی مارتن MTB باید لباس قهرمانی خود را بپوشند . قهرمانان جهان در رشته های MTB و قهرمانان قاره ای و ملی کراس کانتری نمی توانند در مسابقات مرحله ای لباس قهرمان خود را بر تن کنند .

طول مسابقه و مراحل

۴-۲-۰۷۱ : مسابقات مرحله ای باید حداقل ۳ روزه باشند و حداکثر ۹ روزه . ضمناً هر روز فقط امکان برگزاری یک مرحله ای وجود دارد .

۴-۲-۰۷۲ : انواع مختلف مسابقات کراس کانتری که در ماده قانونی ۴-۲-۰۰۱ ، ۴-۲-۰۰۹ و ۴-۲-۰۱۴ : اشاره شده اند بجز مسابقات کراس کانتری حذفی (XCE) می توانند برای مسابقات مرحله ای انتخاب شوند.

۴-۲-۰۷۳ : مسافت و طول مرحله مسابقه

XCO: هر دور بین ۴ تا ۶ کیلومتر

XCM: مراحل بین ۶۰ تا ۱۲۰ کیلومتر

XCP: مسیر یا تک دور بین ۲۵ تا ۶۰ کیلومتر

XCC: مسیر مسابقه بیش از ۲ کیلومتر نباشد و بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول بکشد .

XCT: بین ۴ کیلومتر و ۲۵ کیلومتر

تایم تریل تیمی : بین ۴ و ۲۵ کیلومتر . زمان تیمی در واقع زمان دومین رکابزن است و برای رده بندی کلی تیمی نیز از همین زمان استفاده می شود . وقتی یک مرحله از مسابقه در **CINCUIT** به پایان برسد زمان ها در پایان دورها و در خط پایان گرفته می شود .

رده بندی

۰۷۴-۲-۴ : رده بندی مجموع انفرادی مردان و زنان از نظر زمانی اجباری است . امتیاز **UCI** تنها به رده بندی نهایی اختصاص داده می شوند.

رده بندی انفرادی مجموع بر اساس مجموع زمانی انفرادی آن رکابزانی در هر مرحله است . زمانی که دو رکابزن یا بیشتر از دورکابزن در رده بندی زمانی مجموع زمان یکسانی بدست می آورند ، نسبتی از ثانیه که در خلال مسابقه تایم تریل انفرادی (که پرولوگ را هم شامل می شود) به زمان کلی اضافه می شود تا بتوان رده بندی را بدست آورد .

اگر همچنان نتیجه مساوی باقی بماند یا اگر مرحله تایم تریل انفرادی وجود نداشته باشد ، رده بندی های بدست آمده در هر مرحله با هم جمع می شوند و باز هم در صورت تساوی ، به عنوان آخرین راه حل ، نتیجه آخرین مرحله ای که رکابزنان رکاب زده اند مد نظر قرار می گیرد .

۰۷۵-۲-۴ : سایر رده بندی های کلی برای مردان و بانوان ، مانند رده بندی کلی امتیازی ، رده بندی کلی کوهستان و رده بندی کلی تیمی آقایان و بانوان اختیاری هستند. در مسابقات مرحله ای که رده بندی کلی تیمی وجود دارد ، تنها ۳ نوع تیم وجود دارند. که می توانند برای رده بندی تلاش کنند:

✓ تیم های الیت **UCI elit MTB**

✓ تیم های **UCI MTB**

✓ تیم های ملی

بجز در مورد تایم تریل تیمی ، هم برای مردان و هم برای بانوان رده بندی کلی تیمی با جمع کردن زمان های دو نفر از بهترین رکابزن های تیم در آن مرحل بدست می آید .

۴-۲-۰۷۶ : امتیازات تشویقی و تنبیهی باید اعمال شوند امتیازات مثبت فقط در رده بندی کلی زمانی اعمال می شوند . برای مسابقات تایم تریل تیمی و انفرادی امتیاز مثبت تشویقی اعمال نمی شود .

تفاهم نامه فنی ترانسفر

۴-۲-۰۷۷ یک مسابقه مرحله ای ممکن است بیش از یک بار در هر سه روز مسابقه حمل و نقل با ماشین نداشته باشد .. طول مدت هر حمل و نقل ماشینی نباید از ۳ ساعت تجاوز کند . اگر مدت حمل و نقل زیر یک ساعت باشد از آن چشم پوشی می شود .

۴-۲-۰۷۸ : منطقه خنثی شده (neutralized linking sections) می توانند حداکثر در ۷۵٪ از مسیر مراحل وجود داشته باشند . این منطقه (linking section) نباید از ۳۵ کیلومتر طولانی تر باشد . خودروی جلوی مسابقه باید سرعت گروه را کنترل کند تا اینکه به خط شروع برسند. خط شروع مسابقه باید تا ۳۰ دقیقه پس از رسیدن خودروی جلوی گروه اعلام شود .

۴-۲-۰۷۹ : دو عدد موتور سیکلت (یک موتور پیشرو و یک موتور در عقب) باید در همه مراحل بجز مرحله تایم تریل انفرادی وجود داشته باشد .

۴-۲-۰۸۰ : برگزار کننده باید برای نفر اول انفرادی در مجموع (آقایان و یا خانمها) لباس تهیه کند .

فصل ۳ مسابقات دانهیل

بخش ۱ : برگزاری و سازماندهی

۴-۳-۰۰۱ : از فرمت single run باید استفاده شود . این فرمت می تواند شامل یکی از مواد زیر باشد .

= یک دور انتخابی که بعد از آن تعداد از پیش تعیین شده ای از رکابزنان که توسط قوانین خاصی از مسابقه تعیین شده است به دور فینال راه می یابند . سریع ترین رکابزنان مرحله فینال به عنوان قهرمان معرفی می شود . (از این سیستم در ورلداپ ها استفاده می شود)

- دوری که تعیین کننده ترتیب خط شروع برای single run است و در آن سریع ترین رکابزن اول می شود .

۴-۳-۰۰۲ : یک سیستم **two run** (که در آن سریع ترین **single time** از هر کدام از مراحل در نتیجه ثبت می شود) میتواند تحت شرایط استثنائی منوط به تأیید کمیسیون **mtb** اتحادیه بین المللی **uci** مورد قبول واقع شود .

۴-۳-۰۰۳ : سیستمی که بر مبنای **two runs** باشد و از میانگین یا ترکیب زمانی هر دو استفاده کند مورد قبول نیست .

بخش ۲: مسیر مسابقه

۴-۳-۰۰۴ : مسیر مسابقه دانهیل باید روند نزولی داشته باشد .

۴-۳-۰۰۵ : مسیر مسابقه شامل منطقه های متفاوتی از نظر عوارض زمین می باشد . مسیرهای باریک و گشاد ، جاده های جنگلی ، راه های صحرایی و مسیرهای صخره ای

مسیرهای دانهیل معمولاً ترکیبی از قسمت های سریع و فنی هستند . در مواقع تاکید مسیر مسابقه برای امتحان کردن مهارت های فنی رکابزنان و توانایی فیزیکی شان است .

۴-۳-۰۰۶ : طول مسیر و مدت زمان مسابقه با جدول زیر تعیین می شود .

حداقل	حداکثر	
۱۵۰۰	۳۵۰۰	طول مسیر
۲ دقیقه	۵ دقیقه	مدت مسابقه

۴-۳-۰۰۷ : کل مسیر دانهیل باید با استفاده از نیرک های غیر فلزی ، ترجیحاً از جنس **PVC** ، ۱/۵ تا ۲ متر ارتفاع علامت گذاری و حفاظت شوند . در بخش های بسیار سریع و خطرناک ، جایی که خط رکابزنان به مرزهای مسیر نزدیک می شوند خطوط **B** باید به صورت زیر نشان داده شده در دیاگرام زیر نصب شوند .

زون B=تماشاچیان

زون A=زون امنیتی

مسیر مسابقه

زون A=زون امنیتی

زون B=تماشاچیان

۴-۳-۰۰۸ : استفاده از حصیر برای نشان گذاری و حفاظت مسیر ممنوع است .

۴-۳-۰۰۹ : منطقه شروع باید حداقل ۱ متر و حداکثر ۲ متر عرض داشته باشد . باید نرده مناسب نصب شده باشد .
زمین سطح غیر لغزنده ای داشته باشد و منطقه شروع باید پوشیده باشد .

منطقه خط پایان حداقل ۶ متر عرض داشته باشد .

۴-۳-۰۱۰ : بعد از خط پایان باید منطقه ترمزی بین ۳۵ تا ۵۰ متر با حفاظت کافی و کاملاً جدا از مردم وجود داشته باشد . خروجی رکابزنان باید به نحوی تعبیه شده باشد که سرعتشان در میزان حداقل بماند . این منطقه باید عاری از هر گونه مانعی باشد .

بخش ۳ : لباس و ابزارهای حفاظی در دانهیل

۴-۳-۰۱۱ : لباس های بسیار تنگ Lycra elastane مجاز نیستند .

۴-۳-۰۱۲ : یک کلاه full-face (جلو بسته) چه در زمان مسابقه و چه در زمان تمرین در مسیر مسابقه باید پوشیده شود . کلاه باید با لبه پیش آمده محکم شده باشد . کلاه های جلو باز (open face) مجاز نیستند .

۰۱۳-۳-۴ : uci شدیداً تاکید می کند که رکابزنان وسایل حفاظتی زیر را بپوشند .

✓ محافظ پشت ، آرنج ، زانو و کتف که از جنس فلز سخت هم باشند .

✓ محافظ پشت گردن و مهره های گردن

✓ ساق بند و ران بند

✓ شلوار بلند از جنس مواد ضد پارگی که بتواند زانوها و پشت ساق پا را با سطح سخت محافظت کند .

✓ بلوز آستین بلند

✓ دستکشی که تمام انگشتان را بپوشاند .

۰۱۴-۳-۴: دوربین روی کلاه در مراحل مقدماتی و فینال مجاز نیست . رکابزنان خودشان مسئول محکم کردن و محافظت از دوربین های وصل شده روی کلاهشان هستند تا از هر گونه خطری جلوگیری کنند . uci می تواند تصمیم گیری کند که برای استفاده تلویزیون اجازه استفاده از دوربین روی کلاه را صادر کند یا نه . بست های ثابت فلزی برای محکم کردن دوربین روی کلاه مجاز نیستند . ولی از بند و نوار ایرادی ندارد .

بخش ۴: مارشالها در دانهیل

۰۱۵-۳-۴ : هر مارشالی در دید مستقیم مارشال بعدی مستقر می شود . آنها رسیدن هر رکابزنی را با یک سوت بلند ولی کوتاهمدت به دیگران اطلاع می دهد .

۰۱۶-۳-۴ : ارشالها باید پرچم داشته باشند تا سیستم امنیتی زیر را بتوان اجرا کرد .

۰۱۷-۳-۴: در حین تمرین نیز هر مارشالی باید یک پرچم زرد به همراه داشته باشد و در صورت بروز برخورد یا اتفاق سایر رکاب زنان را مطلع کند . تا از سرعت خود بکاهد .

۰۱۸-۳-۴ : بعضی از مارشالها که خصوصاً توسط برگزار کننده و هماهنگ کننده مارشالها منصوب شده اند . باید یک پرچم قرمز حمل کند و ارتباط رادیویی با فرکانس مشترک با رئیس هیات داوران مدیر برگزاری، تیم پزشکی ، هماهنگ کننده مارشال ها و در صورت وجود ، نماینده فنی uci داشته باشد . آنها باید در یک نقطه استراتژیک مسیر قرار گیرند به نحوی که در دید مستقیم دو همکار نزدیک خود (قبل و بعدی) قرار داشته باشند . پرچم قرمز برای آموزش و مسابقه مورد استفاده قرار میگیرد .

مارشالهایی که پرچم قرمز دارند اگر یک حادثه جدی ببینند باید به سرعت بوسیله ی رادیو هماهنگ کننده مارشال ها را مطلع کنند و او نیز باید به سرعت رئیس هیات داوران ، مدیر برگزاری ، تیم پزشکی و ... در صورت وجود ، نماینده فنی UCI را با خبر کند.

کسانی که پرچم قرمز در دست دارند باید سرعت وضعیت رکابزن صدمه دیده را بررسی کنند و با رادیو به هماهنگ کننده مارشالها اطلاع دهند.

مارشالهایی که پرچم قرمز در دست دارند ولی مستقیماً در گیر حادثه نیستند باید تبادلات اطلاعات رادیویی را دنبال کند . در صورتی که متوجه شوند یکی از همکارانشان در مسیر پرچم قرمز خود را تکان می دهد . آنها هم باید بدون فوت وقت اینکار را انجام دهند .

۴-۳-۰۱۹ : رکابزانی که یک پرچم قرمز در حال تکان خوردن می بینند باید به سرعت بایستند . رکابزانی که متوقف شده است باید به آرامی تا خط پایان برود و از داور خط پایان بخواهد که به او اجازه شروع مجدد بدهد و منتظر راهنمایی آنان بماند .

بخش ۵: کمک های اولیه (حداقل ملزومات)

۴-۳-۰۲۰ : سرویس کمک های اولیه باید مطابق مواد قانونی ۴-۲-۰۵۲ تا ۴-۲-۰۵۸ سازماندهی شوند.

به نحوی که تعداد نفراتی که تحت قوانین همان کشور برای ارائه کمک های اولیه حائز شرایط شده اند باید حداقل ۸ نفر باشد .

یک پزشک باید در حین مسابقه در **FINISH BOWL** (خط پایان) قرار گرفته باشد و برگزار کننده باید پیش از مسابقات قهرمانی جهان ورلد کاپ و قهرمانی قاره ای یک برنامه پزشکی و خروجی به UCI تحویل داده باشد . مسئول هماهنگی امور پزشکی برگزار کننده باید در صورت وجود یک نماینده فنی قبل از اولین جلسه تمرین با وی یا با رئیس هیات داوران ملاقات کند .

بخش ۶: تمرین در دانهیل

۴-۳-۰۲۱ : جلسات تمرینی زیر باید برگزار شوند :

✓ قبل از جلسه تمرین اول یک جلسه بازرسی از مسیر مسابقه بصورت پیاده ترتیب داده شوند .

✓ یک روز قبل از مابقه ، یک جلسه تمرینی ترتیب داده شود .

✓ یک جلسه تمرینی صبح روز مسابقه باید ترتیب داده شود .

در حین برگزاری مسابقات اجازه جلسه تمرینی وجود ندارد .

۴-۳-۰۲۲ : هر رکابزن باید حداقل دو دور تمرین را طی کند . کمیسر خط شروع باید از اجرای این قانون اطمینان یابد .

۴-۳-۰۲۳ : رکابزنان باید دورهای تمرینی را در **Start gate** (خط استارت) رسمی شروع کنند . هر رکاب زنی که دور تمرینی اش را خارج از **start gate** یا زیر خط شروع آغاز کند از شروع مسابقه اصلی محروم می شود .

۴-۳-۰۲۴ : رکابزنان باید شماره فرمان خود را هنگام تمرین نمایش دهند . همینطور شماره پشت سرشان را حین دور مقدماتی و فینال نمایش دهند

بخش ۷ نقل و انتقال:

۴-۳-۰۲۵ : برگزار کننده باید وسایل نقلیه ای که قادر به جابجا کردن ۱۰۰ رکابزن و دوچرخه هایشان به بالای مسیر در هر ساعت باشند فراهم کند .

فصل ۴ : فورکراس

بخش ۱: تعریف

۴-۱-۱: مسابقه فورکراس یک مسابقه حذفی است که ۴ یا ۳ دوچرخه سوار در یک نوبت و در کنار هم در یک مسیر سرازیر با هم رقابت می کنند ماهیت این مسابقه طوری است که ممکن است بین دوچرخه سواران چند تماس غیر عمدی وجود داشته باشد اگر سر داور مسابقه آشنایی کامل با مسابقه داشته باشد قضاوت امر در مورد این برخوردها عادلانه و قابل متحمل خواهد بود.

بخش ۲: نحوه رقابت (ساختار مسابقه)

۴-۱-۲: مسابقه در همان روز تا فینال انجام می شود.

۴-۱-۳: دور مقدماتی احتمالا در همان روز مسابقه اصلی سازماندهی و تعیین شود.

۴-۱-۴: دور مقدماتی مسابقه ای است که هر دوچرخه سوار در یک زمان معین وارد می شود و به رقابت می پردازد و در این مسابقه دوچرخه سواران تا آخرین نفر توسط نماینده UCI روده بندی می شوند و نفرات بازنده دوباره مسابقه میدهند تا مجددا رده بندی شوند

دوچرخه سوارانیکه در استارت حاضر نباشند و یا مسابقه را تمام نکنند . دیسکالیفه شده و دیگر حق شرکت و یا ادامه مسابقات را نخواهند داشت .

دوچرخه سواران طبق لیست استارت و با دستور داور شروع به رقابت می کنند زنان قبل از مردان مسابقه خود را شروع می کنند.

لیست استارت دور مقدماتی با ۶۵ تا ۳۳ نفر طبق آخرین رنگینگ فورکراس UCI تهیه می شود.

۰۰۵-۴-۴: تعداد دوچرخه سواران واجد شرایط در اولین دور مسابقه مقدماتی براساس ۳ یا ۴ نوبت مسابقه تعیین می شود.

حداکثر ۱۶ مرحله و حداکثر شرکت کننده ۶۴ نفر.

اگر کمتر از ۶۴ دوچرخه سوار شرکت کننده داشته باشیم در دور مقدماتی ۳ دوچرخه سوار ۱۶، ۶، ۴، ۲ مرحله می توانند با همدیگر به رقابت بپردازند.

ترتیب نوبت : مسابقه را اول مردان و بعد زنان به ترتیب یک درمیان بصورت مساوی شروع می کنند.

در فینال کوچک اول بانوان و بعد آقایان مسابقه را شروع و به پایان می رسانند.

(بعد از اتمام فینال کوچک بانوان، فینال کوچک آقایان شروع و تا پایان ادامه دارد)

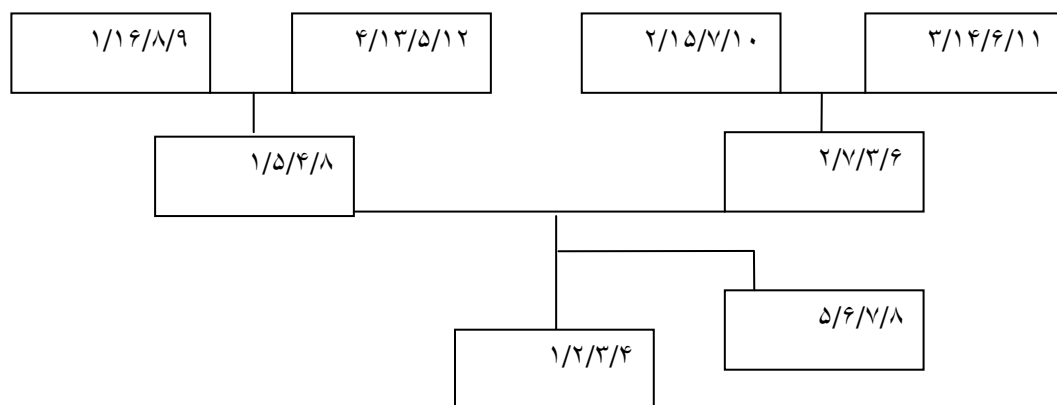
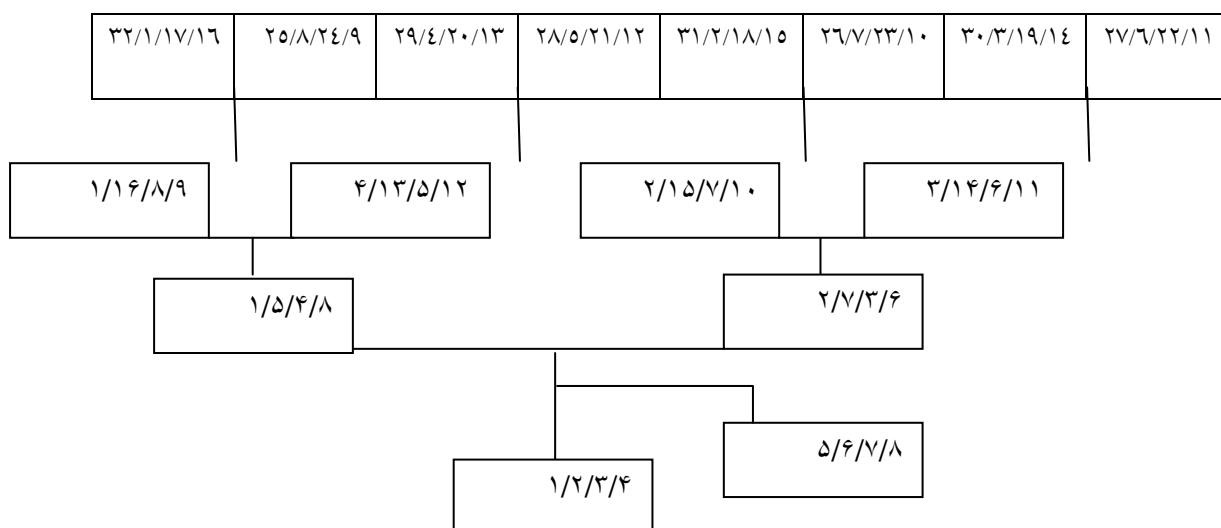
تعداد دوچرخه سواران رده بندی شده	تعداد دوچرخه سواران رده بندی شده
۶۴ دوچرخه سوار	۴۸ +
۳۲ دوچرخه سوار	۲۴-۴۷
۱۶ دوچرخه سوار	۱۲-۲۳
۸ دوچرخه سوار	۶-۱۱

تعداد دوچرخه سواران شرکت کننده در فورکراس حداقل ۶ نفر می باشد. در غیر این صورت مسابقه فورکراس برگزار نمی شود.

رده بندی براساس نتایج دورمقدماتی ودوره های تعیین برحسب زمان بدست آمده صورت می گیرد ودوچرخه سواری که درمقدماتی بهترین تایم رادارد ونفر اول محسوب می شود مسابقه دوربعد با همان نفر شروع می شود.

۰۰۶-۴-۴: مسابقه شامل مراحل حذفی است که درآن گروهی از دوچرخه سواران طبق جدول زیر باهم رقابت می پردازند تا تنها رتبه های تیم های اول و دوم دو گروه به فینال برسند.

۱/۳۳/۳۲	۴۹/۱۶/۴۸	۲۵/۵۷/۸	۲۴/۵۶/۹	۴/۳۷/۶۱	۲۰/۱۳/۵۲	۳۷/۵/۶۰	۲۱/۱۲/۵۳	۳۱/۶۳/۲	۱۸/۵۰/۱۵	۲۶/۷/۵۸	۵۵/۲۳/۴۲	۳۵/۶۲/۳	۴۶/۵۱/۱۴	۲۷/۶/۵۹	۲۲/۱۱/۵۴
۶۴/	۱۷/	۴۰/	۴۱/	۲۹/	۴۵/	۲۸/	۴۴/	۳۴/	۴۷/	۳۹/	۱۰/	۳۰/	۱۹/	۳۸/	۴۳/



زنان

۰۰۷-۴-۴: دوچرخه سواران در هر مرحله تنها یک بار با هم رقابت می کنند نفر سوم و چهارم هر مرحله حذف می شود. تنها نفر اول و دوم دورمقدماتی به دور بعدی راه می یابند.

۰۰۸-۴-۴: علاوه بر فینال، یک فینال کوچک برای چهار با زنده مسابقات نیمه نهایی برگزار می شود تا جایگاه پنجم تا هشتم مشخص شود.

دوچرخه سوارانیکه در مسابقات نیمه نهایی مسابقه را تمام نمی کنند، DNF و یا دیسکالیفه می شوند، DSQ و یا در استارت حاضر نمی شوند (DNS) نمی توانند به فینال کوچک وارد شوند

۰۰۹-۴-۴: دسته فینال رقابت در گروهها به ترتیب زیر مشخص می شود:

۱- تمام دوچرخه سواران به استثنا آنهایکه DSQ شده اند.

۲- تمام دوچرخه سوارانیکه در فینال کوچک رقابت می کنند به استثنا آنهایکه DSQ شده اند

۳- دوچرخه سوارانیکه در نیمه نهایی DNS یا DNF شده اند.

۴- دوچرخه سواران دیگر طبق مراحل که شرکت کرده اند و حذف شده اند طبق بندی یا رده بندی می شوند.

۵- دوچرخه سوارانیکه در دور مقدماتی DNF , DNS , DSQ شده اند بدون رتبه در آخر جدول رده بندی می شوند که در رده بندی به ترتیب اول DNF , DSQ , DNS وبعد لحاظ شود و تعداد دوچرخه سواران در تمام DNF , DNS , DSQ گروهها مساوی و یکسان نیستند. و دوچرخه سوارانیکه برای مسابقه اصلی حائز شرایط نیستند به فینال راه نمی یابند.

۱۰-۴-۴: دوچرخه سوارانیکه درهرنوبت مسابقه میدهند موقعیت اولیه و رتبه خود را درابتدا برحسب تعداد افراد شرکت کننده تعیین می کنند ودوچرخه سواری که بیشتر مسیررا درکوتاهترین زمان طی کند اولین نفرانتخاب می شود

۱۱-۴-۴: دوچرخه سواران مسابقه خودرا با استارت ثابت وارد محل ثابت تعیین شده آغاز می کنند اگر یک قسمت ازچرخ جلویی قبل از دستور داور ازخط شروع بگذرد وجلوترا ازخط استارت باشد،دوچرخه سوارحذف می شود.

۱۲-۴-۴: دوچرخه سواران باید از تمامی داروازه ها وازمسیر داخل دروازه بدون ایستادن واستراحت کردن عبورکنند.

قاضی وداور مسیر دوچرخه سوار را برای راندن درمسیر راهنمایی وهدایت کند. ودرصورت امکان مسیر توسط تلویزیون نشان داده شود ومسیری راکه دوچرخه سوار ازآن عبور نکرده ویا فراموش کرده به همان مسیر برگشته ومسیر را بدرستی به پیماید.

۱۳-۴-۴: اگرتمام دوچرخه سواران در دور مقدماتی نتوانند به خط پایان برسند، برنده کسی است که بیشترین مسافت مسیرمسابقه را طی کرده است.

بخش ۳:مسیرمسابقه

۱۴-۴-۴:مسیرمسابقه بر روی دامنه های شیب متوسط ودارای شیب منظم تعیین می شود، ودراین مسیر محل های پرش،تپه،- پیچ های کناری وساحلی خاکریز،سرازیری،- میزوسایر اشکال خاص دیگر گنجانده می شود. دراین میسر پیچ های غیر ساحلی هم درنظر گرفته می شود. معمولا دراین مسیرلازم نیست. که دوچرخه سواران بالا بروند وركاب بزنند.

این میسرهم چنین باید به اندازه کافی عریض وبهن باشد که چهار دوچرخه سوار بتوانند دریک خط درکنارهم وپهلوی به پهلوی هم دوچرخه سواری کنند و بتوانند ازهم سبقت بگیرند.

مسیر مسابقه بر طبق نمودار و راهنما و ماده ۴/۲/۰/۲۶ کاملاً مشخص است (بصورت منطقه و منطقه مشخص می شود) منطقه حداقل ۲ متر از مسیر فاصله داشته باشد و حداقل ۲ متر عرض داشته باشد.

۱۵-۴-۴: مدت زمان مسابقه بین ۳۰ تا ۶۰ ثانیه تنظیم می شود. زمان مطلوب برای دورمقدماتی بین ۶۰ تا ۵ ثانیه برای برنده شدن در مسابقه مناسب است.

۱۶-۴-۴: برای ۵ متر اول مسیر چهار باند (مسیر) مساوی و با خطوط سفید مشخص شود. این مسیر ها با استفاده از نوار و رنگ های قابل تجزیه یا کچ علامتگذاری شود. و هر دو چرخه سواری که از روی این خطو سفید عبور کند حذف می شود.

دو چرخه سواران موقعی می توانند بر روی این خطوط حرکت کنند که پشت سر هم تیمی یا دوستان خود قرار می گیرند. و نخواهند از آنها سبقت گرفته و یا آنها را دنبال کنند در این موارد داور بجای حذف کردن به آنها اخطار میدهد.

۱۷-۴-۴: مسیر مسابقه در استارت حداقل ۳۰ متر بصورت مستقیم باشد. موانعی که در ۳۰ متر اول قرار داده می شود همانند آنها ی است که در سراسر عرض مسیر قرار داده می شود.

۱۸-۴-۴: دروازه های که در طول مسیر است باید از جنس های غیر فلزی و حصارهای غیر لیک ساخته شوند و ترجیحاً از P.V.C ساخته شوند و باید ۱/۵ تا ۲ متر ارتفاع داشته باشند. این دروازه ها باید طوری تنظیم شوند که قسمت کوتاه تر در درون و قسمت بلندتر در بیرون قرار گیرد.

۱۹-۴-۴: آخرین دروازه در مسیر حداقل ۱۰ متر مانده به خط پایان قرار گیرد.

۲۰-۴-۴: سازمان دهنده مسابقه بایک سکوی بلندی را آماده نماید تا قاضی و داور مسابقه فوراً کراس کل مسیر مسابقه را بدون مانع ببیند و دید کاملی داشته باشد. و این سکو باید در قسمتی واقع شود که تماشاچیان دسترسی به آن نداشته باشند.

بخش ۴: حمل و نقل

۰۲۱-۴-۴: سازماندهنده مسابقه باید وسایل حمل و نقل را فراهم و بتواند دوچرخه سواران را قبل از شروع مسابقه به محل بیاورد. بنابراین ترجیح داده می شود که درطول مسیر ماشین بی سیم دار مستقرشود.

بخش ۵: پوشش و اسباب و لوازم حفاظتی

۰۲۲-۴-۴: دوچرخه سواران هنگام مسابقه و هنگام آموزش و آشنایی با مسیر باید از کلاه تمام رخ استفاده کنند و کلاه خود تمام صورت را بپوشاند و کلاه تمام رخ یک محل کافی برای دید داشته باشد که بتوان از آن قسمت بیرون را دید کلاه هایی که صورت بازمی ماند حق استفاده ندارند.

۰۲۳-۴-۴: شدیداً توصیه شده که از لباس و پوشش و لوازم محافظتی تعیین شده در ماده ۰۱۱-۳-۴ تا ۰۱۴-۳-۴-آیین نامه مسابقات فورکراس دوچرخه سواری استفاده شود .

بخش ۶: کمکهای اولیه (نیازهای حداقل)

۰۲۴-۴-۴: اولین کمک های اولیه و خدمت کمک رسانی باید برطبق مفاد ۰۵۸-۲-۴ تا ۰۵۲-۲-۴-آیین نامه تعیین شود باید دانست که تعداد افراد واجد شرایط تعیین شده توسط قوانین کشوری که می توانند کمک های اولیه دریافت کنند حداقل ۸ نفر است. در هنگام مسابقه در بیرون از خط پایان باید یک ایستگاه تجهیزات پزشکی وجود داشته باشد برگزار کننده باید قبل از مسابقات قهرمانی و جام جهانی وقاره ای یک طرح پزشکی را به uci ارسال کند.

سازمان دهنده مسابقات و طراح مسابقه باید تا حد امکان قبل از اولین جلسه تمرینی دوچرخه سواران یا کمسیرپنل یا نماینده فنی uci جلسه ای داشته باشند.

بخش ۷: آموزش-تمرین-مسابقه

۰۲۵-۴-۴: جلسات آموزشی و تمرینی زیر سازماندهی شود

- نظارت و بازرسی پیاده از مسیر قبل از اولین جلسه آموزشی و تمرینی سازماندهی شود.
 - یک جلسه آموزشی و تمرینی باید روز قبل از مسابقه تدارک دیده شود
 - یک جلسه آموزشی و تمرینی در روز مسابقه سازماندهی شود.
 - اگر مسابقه فورکراس شبانه انجام می گیرد. باید یک جلسه تمرینی شبانه برای دوچرخه سواران تدارک دیده شود.
 - زمانی که مسابقه در حال اجرا است و مسابقه ادامه دارد هیچ نوع تمرینی مجاز نیست .
- ۰۲۶-۴-۴: دوچرخه سواران باید هنگام آموزش فرمان ولاستیک خود را نشان دهند و در فینال های فورکراس همین بازرسی انجام گیرد.

بخش ۸: نحوه کارت دادن یا پناالتی

- ۰۲۷-۴-۴: در طی مسابقه اصلی داور از یک مجموعه کارت های رنگی در پایان استفاده می کند و کمسیرپنل باید تصمیمات او را تصدیق و تایید کند.

کارت	معنی و مفهوم	اخطار
زرد	هشدار دوچرخه سوار هیچ امتیازاتی کسب نکرده است و رفتارش برخلاف قانون و مقررات بود	W-R-N بیش از یکبار < پناالتی اخطار
آبی	کنار گذاشتن از مسابقه دوچرخه سواریک دروازه راطی نکرده و یا فراموش کرده است	R E L در یک دسته متفاوت از دسته پایانی طبقه بندی می شود. جریمه

قرمز	عدم صلاحیت	D-S-Q	از مسابقه بعدی محروم می شود
	دوچرخه سوار دیگر را به خطر انداختن	دیسکالیفه	ورته ای دریافت نمی کند.

دوچرخه سواریکه کارت دوم ازهرنوع رنگی رادریافت کند وازهمان مسابقات بطور کلی حذف می شود.

کارت ها باید بعداز تایید کمسیرپنل توسط داورکارت نشان داده شود .و کمسیرپنل باید ارتباط مستقیم با تلویزیون وگوینده مسابقات داشته باشد.

فصل ۵: جام جهانی دوچرخه سواری کوهستان UCI

بخش ۱ : مطالب کلی

۴-۵-۰۰۱: جام جهانی دوچرخه سواری کوهستان UCI تنها دراختیار UCI است .

۴-۵-۰۰۲: هر سال رئیس کمیته کوهستان UCI انواع مسابقات جام جهانی دوچرخه سواری کوهستان UCI را در رده های مختلف سنی سازماندهی می کند و مسابقاتی برگزار می شود.

شرکت در مسابقات

۴-۵-۰۰۳: شرکت در مسابقات جام جهانی دوچرخه سواری کوهستان UCI برای دوچرخه سوارانی مجاز است که معیارها و خصوصیات زیر داشته باشند و به دسته های زیر تعلق داشته باشند.

قالب	رده سنی	یکی ارمعیارهای ذکرشده زیرباید وجود داشته باشد
XCO کراسی کانتری المپیک	مردان بزرگسال (۲۳ سال و به بالا)	۱- داشتن حداقل ۲۰ امتیاز در رده بندی UCI XCO ۲- فدراسیون ملی درهر گروه حداکثراً دوچرخه سوار برحسب رده

بانوان بزرگسال (۲۳ سال و به بالا)	بندی معرفی می کند و این دوچرخه سواران باید لباس تیم ملی را بپوشند .	مردان زیر ۲۳ سال (۱۹-۲۲) زنان زیر ۲۳ سال (۱۹-۲۲)
X.C.O کراس کانتری المپیک	۱- هر فدراسیون می تواند حداکثر ۶ نفر رادر هر گروه معرفی می کند. ۲- فدراسیون ملی کشور برگزار کننده مسابقه یک تیم مکمل ۶ نفره راثبت می کند که باید ملبس به پیراهن تیم ملی باشد ۳- دوچرخه سوار باید به تیم بزرگسالان کوهستان uci یا تیم کوهستان uci تعلق داشته باشد	جوانان مرد (۱۷-۱۸ سال) جوانان زن (۱۷-۱۸ سال)
DHi دانهیل	۱- کسب حداقل ۲۰ امتیاز در رتبه بندی uci ۲- فدراسیون های ملی می توانند حداکثر ۶ دوچرخه سوار در هر گروه معرفی کند که باید لباس تیم ملی استفاده کنند. ۳- دوچرخه سواران جوان (۱۷-۱۸ ساله) عضو تیم بزرگسالان کوهستان uci یا تیم کوهستان uci باشند	مردان (۱۷ سال به بالا) زنان (۱۷ سال به بالا)
X ۴ فورکراس	هیچ معیاری لازم نیست .	مردان (۱۷ ساله به بالا) زنان ۱۷ (سال به بالا)
X C E کراس کانتری بزرگسالان	دوچرخه سواران می توانند برای مسابقات کراس کانتری المپیک ثبت نام کنند.	مردان (۱۷ سال به بالا) زنان (۱۷ سال به بالا)

تاریخ رتبه بندی اصلی ثابت است و توسط UCI برای هر کدام از مسابقات جام جهانی کوهستان UCI تعیین می شود.

ثبت نام:

۴-۵-۰۰۴: تمام دوچرخه سواران باید از طریق سیستم سایت [uci \(w.w.w.uci.ch\)](http://w.w.w.uci.ch) ثبت نام کنند. تیم های کوهستان بزرگسالان UCI و یا تیم های کوهستان UCI دوچرخه سواران خود را ثبت نام می کند. فدراسیون های ملی دوچرخه سوارانی را ثبت نام می کند که صلاحیت ماده ۴-۵-۰۰۳ را داشته باشند.

سیستم ثبت نام مستقیم UCI ۲۰ روز قبل از مسابقه باز می شود و در روز دوشنبه پیش از مسابقه در ساعت ۱۲ قبل از ظهر پذیرش بسته می شود. جدولی که این تاریخ ها را نشان می دهد در وب سایت UCI منتشر شده است.

۴-۵-۰۰۵: آخرین ثبت نام های تیم های uci.Elit.MTB و uci-MTB و فدراسیون های ملی باید انجام شود مگر اینکه UCI به آن ها اجازه دهد و شرایط موجود در ماده ۴-۵-۰۰۳ آیین نامه را داشته باشند. و برای اولین دوچرخه سوار ۳۰۰ فران جریمه پرداخت کنند. اگر بیش از یک دوچرخه سوار در هر تیم یا فدراسیون ملی شرکت کند باید ۵۰۰ فرانک سویس جریمه پرداخت نمایند.

۴-۵-۰۰۶: مراسم رسمی (مراسم پایانی مسابقه)

بعد از هر مسابقه، بلافاصله یک مراسم رسمی انجام می شود. دوچرخه سوارانیکه بعد از ۵ دقیقه پس از پایان مسابقه در مراسم حضور نیابند جریمه می شوند.

دوچرخه سواران زیر باید در مراسم حضور داشته باشند .

- پنج نفر اول در مسابقه بزرگسالان

- قهرمان قهرمانان هر مسابقه ای که برگزار می شود.

- ۳-دوچرخه سوار زیر ۲۳ سال در مسابقات کراسی کانتری المپیک XCO ،
 - ۳-دوچرخه سوار جوانان در مسابقات کراسی کانتری المپیک XCO ،
 - قهرمان قهرمانان زیر ۲۳ سال در مسابقات کراسی کانتری المپیک XCO ،
- قهرمان دانهیل جوانان بعد از هر مسابقه .

- اولین تیم کوهستان uci-EliT-MTB ویا تیم uci-MTB بعد از مسابقه مورد نظر.

دوچرخه ها روی سکو نمی آورند اما یک محلی در جلو سکو در نظر گرفته شده است تا دوچرخه برندگان در مراسم رسمی در آن قسمت نشان داده شود.

کنفرانس مطبوعاتی :

۰۰۷-۵-۴: طبق درخواست سازمان دهنده و طراح مسابقات ۳ نفر از دوچرخه سواران که بیشترین مقام را در مسابقه کسب کرده اند و در جام جهانی اعتبار کسب کرده اند در کنفرانس مطبوعاتی شرکت کنند.

اعتبار و مقام جام جهانی :

۰۰۸-۵-۴: اعتبار و شهرت و مقام تمام افراد براساس امتیازی که هر دوچرخه سوار کسب می کند تعیین می شود و طبق جدول ۰۳۲-۵-۴: حکم به آن تعلق می گیرد.

دوچرخه سواران برحسب امتیازاتی که کسب کرده اند به ترتیب در اولین جایگاه ، دومین جایگاه و غیره قرار می گیرند. و تنها در جایگاه های قرار می گیرند که امتیازات آن ها جایزه جام جهانی را به دنبال دارد.

اگر آنها هنوز مساوی باشند از بیشترین امتیازاتی که کسب کرده اند برای تشخیص برنده مسابقه استفاده می کنیم و از جدیدترین یا آخرین امتیاز و بیشترین آن کمک می گیریم .

اگر پس از اتمام مسابقات کوهستان دانهیل امتیازات یک یا چند نفر باهم مساوی برابر شدند.

رده بندی آنها براساس نتیجه فینال همان مسابقه تعیین می شود.

در المپیک (XCO) برای سنین زیر ۲۳ سال و برای بزرگسالان مسابقات جداگانه ای برگزار می شود. برای تمام جوانان ، مسابقات المپیک (XCO) جداگانه برگزار نمی شود

۰۰۹-۵-۴: دسته بندی تیم UCI-MTB در هر مسابقه براساس بهترین امتیازاتی که ۳ دوچرخه سوار کسب می کنند طبق ماده ۰۳۷-۵-۴ آیین نامه مسابقات طبقه بندی می شوند.

در المپیک (X.C.O) ، یک دسته جداگانه برای مردان و زنان (آقایان- بانوان) منظور می شود.

در دانهیل ، امتیازات مردان و زنان باهم جمع بسته می شود و نتیجه تیمی محاسبه می شود.

تنها نتایج فینال مود توجه قرار می گیرد.

در فورکراس، امتیازاتی که به مردان و زنان داده می شود. جمع بسته می شود تا نتیجه تیمی بدست آید. و تنها نتایج مسابقه اصلی مورد توجه قرار می گیرد.

اگر مجموعه امتیازات تیم UCI-MTB باهم مساوی باشند .بهترین دوچرخه سوار در رده بندی انفرادی ، مقام تیمی را مشخص می کند.

اگر در مسابقات فورکراس و مسابقات کوهستان امتیازات تیم ها برابر و مساوی باشند بهترین دوچرخه سوار مرد در رده بندی تعیین کننده مقام تیمی می باشد.

برای تیم های UCI-MTB اعتبارات عمومی جام جهانی وجود ندارد- تنها بهترین تیم UCI-MTB در هر مسابقه جام جهانی معروف و مشهور می شود.

دوچرخه سواران و تیم های که رتبه های تیم UCI را درآیین نامه ۷-۰۰-۴: به دنبال دارند از ارقام زرد رنگ در جام جهانی برای آن ها استفاده می شود.

لباس سرگروه (لیدر)

۱۰-۵-۴: دوچرخه سواری که تمام اول جام جهانی را کسب کرده است باید در تمام مسابقات جام جهانی (به جز مسابقه افتتاحیه) لباس لیدر را بپوشید.

اگر یک دوچرخه سوار جوان، رهبر و سرگروه لیدر جام جهانی باشد او باید لباس سرگروه و اعطایی UCI را بپوشید. به لباس سرگروه جایزه داده نمی شود.

۱۱-۵-۴: رنگ لباس سرگروه تیم توسط UCI تعیین می شود.

۱۲-۵-۴: دوچرخه سواران مجازند بر روی لباس سرگروه اعطایی UCI لوگوهای تبلیغاتی خود را به معرض نمایش بگذارند.

- حداکثر ۷ لوگوی تبلیغاتی راجاز هستند.

- در جلو لباس، حداکثر ۲۰۰ سانتی متر مربع.

- در پشت لباس، حداکثر ۲۰۰ سانتی متر مربع.

روی شانه ها، یک خط با عرض، حداکثر ۵ سانتی متر.

- در دو طرف لباس زیر بغل ها یک خط ساده یا حداکثر عرض ۹ سانتی متر.

طرح لباس دریافت شده در مراسم پایانی مسابقه باید آبرومندانه و محترمانه باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفا به بروشورهای موجود در وب سایت UCI رجوع کنید.

بخش ۲: قوانین و مقررات مخصوص مسابقات کراس کانتری

۱۳-۵-۴: حق الزحمه ثبت نام (از جمله مالیات و حق بیمه) مسابقه کراس کانتری نباید بیش از ۸۰ فرانک سوئیس (بزرگ سالان و افراد زیر ۲۳ سال) و ۴۵ فرانک سوئیس (جوانان) باشد

دوچرخه سواران زیر از پرداخت حق الزحمه ثبت نام مسابقه معاف اند:

- دوچرخه سوارانی که عضو تیم های کوهستانی بزرگ سالان UCI هستند .
- دوچرخه سوارانی که عضو تیم های کوهستانی UCI هستند و در رده بندی مسابقات کراس کانتری در بالای ۱۰ رتبه به آخر تیم های کراس کانتری المپیک رده بندی می شوند .
- دوچرخه سوارانی که عضو تیم های کوهستان UCI هستند و در رده بندی مسابقات کراس کانتری المپیک و جام جهانی در رده بالای ۲۰ نفر آخر رده بندی می شوند.

۱۴-۵-۴: دوچرخه سواران باید طبق جدول زمانبندی منتشر شده در وب سایت UCI در اداره مرکزی حضور داشته باشند و آمادگی خود را برای شرکت در مسابقات اعلام کنند. دوچرخه سواران در طی جلسات آموزشی و تمرین شماره فرمان خود را نشان دهند و همچنین هنگام مسابقه باید شماره جلو فرمان و پیراهن قبلی خود را نشان دهند.

مربی تیم ملی یا تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگ سالان UCI و یا تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI که گواهی مربی گری دارند باید یک شماره جلو فرمان هنگام بازرسی و تمرین در مسیر را داشته باشند دوچرخه سواری علاوه بر پوشیدن کلاه یک شماره جلو فرمان داشته باشد

۱۵-۵-۴: ترتیب شروع مسابقه و تعداد افراد مسابقه دهنده به ترتیب زیر مشخص می شود:

مسابقه بزرگ سالان مرد

- ۱- ۶۰ دوچرخه سوار در مسابقات جام جهانی اخیر (در مسابقه اول سال جدید، تعداد دوچرخه سواران به تعداد مسابقات جام جهانی فینال سال گذشته بستگی دارد.
- ۲- طبق رده بندی جدید منتشر شده مسابقات کراس کانتری در رنگینگ UCI.

۳-بقیه دوچرخه سواران باقی مانده ورده بندی نشده با انجام قرعه کشی رده بندی می شوند .

بزرگ سالان زن ، مردان زیر ۲۳ سال وزنان زیر ۲۳ سال :

۱-۴۰ دوچرخه سوار اول رده بندی شده مسابقات جام جهانی جدید منتشر شده (در مسابقه اول سال جدید ، تعداد دوچرخه سواران به تعداد دوچرخه سواران مسابقات فینال جام جهانی گذشته بستگی دارد .

۲-طبق رده بندی جدید منتشر شده مسابقات قهرمان کراس کانتری رنکینگ uci.

۳- دوچرخه سواران رده بندی نشده قرعه کشی می شوند .

جوانان مرد وجوانان زن

ردیف ورته مسابقات هر کشور مطابقه زیر تعیین می شود .

در ردیف ۱کشور میزبان مسابقات قهرمانی جهان قرار می گیرد .عدد۱ مسابقه تنها به مسابقات جهانی اختصاص داده می شود.

۲- بر اساس رده بندی ملی جدید مسابقات قهرمانی جهان رتبه ملت ها مشخص می شود.

۳-کشورهای رده بندی نشده وشرکت نکرده در مسابقات جدید قهرمانی جهان رتبه بندی می شوند .

رده ورته اول مسابقه به صورت زیر تعیین می شود.

۱-طبق رده بندی جدید منتشر شده برای رده بندی جوانان مسابقات کراس کانتری uci(اگر رده بندی فصل جاری هنوز چاپ ومنتشر نشده است طبق آخرین رده بندی فینال فصل قبل انجام می شود .

۲-دوچرخه سواران رده بندی نشده به صورت نوبتی توسط کشورها رده بندی می شوند

رتبه اول دوچرخه سواران وتیم توسط فدراسیون های ملی مشخص می شود .

وتیم های دوچرخه سواری بزرگ سالان کوهستان uci و تیم کوهستان uci مشخص می شوند .

هر کشور بر اساس مسابقات جدید قهرمانی جهان طبقه بندی می شوند.

و در آینده جایگاه اول و مکان اول به توجه به امتیازات بدست آورده به دوچرخه سوار دیگر اختصاص می یابد ابتدا کشورهای طبقه بندی شده و تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگ سالان uci و سپس تیم های دوچرخه سواری کوهستان uci بر اساس همان سیستم امتیاز سه نفر برتر از هر تیم دسته بندی می شوند

وتیم ها برای جایگاه بعدی با قرعه کشی تعیین می شوند .

دوچرخه سوارانیکه دیرتر از زمان مصوب uci ثبت نام کرده اند .

بیشترین دسته مسابقه به آنها اختصاص داده می شود و تنها ۶۰ نفر اول بزرگ سالان مرد و ۴۰ نفر اول بزرگ سالان زیر ۲۳ سال در مسابقات جام جهانی رزرو می شوند اما این افراد به ترتیب مسابقات جام جهانی یا بر اساس رده بندی بزرگ سالان uci به مسابقات بعدی دعوت می شوند .

۱۶-۵-۴: در مسابقات کراس کانتری المپیک (XCO) هر دوچرخه سواری که زمانش ۸۰٪ درصد بیشتر از زمان قهرمان اول مسابقه در هر دور باشد از دور مسابقه حذف می شود و او باید در پایان دور خود در منطقه مشخص (۸۰ درصد) مسابقه را ترک کند .

مگر اینکه دوچرخه سوار در دور پایانی باشد.

۱۷-۵-۴: دوچرخه سوارانیکه در حال دور زدن هستند باید دور تعیین شده را کامل کنند و پس از دور زدن در منطقه ۸۰ درصد مشخص شده مسابقه را ترک کند

۱۸-۵-۴: دوچرخه سوارانی که تعداد دور کمتر داشته باشند طبق ماده ۱۶-۵-۴ آیین نامه انضباطی از مسابقه حذف شده به ترتیب نتیجه مسابقه لیست می شوند .

بخش ۳: قوانین و مقررات مخصوص مسابقات دانهیل

۱۹-۵-۴: حق الزحمه ثبت نام (از جمله مالیات یا حق بیمه) مسابقات دانهیل نباید بیش از ۸۰ فرانک سوئیس باشد.

دوچرخه سواران زیر از دادن حق الزحمه ثبت نام در مسابقات مورد نظر معاف هستند.

- دوچرخه سوارانیکه عضو تیم دوچرخه سواری بزرگ لان کوهستان UCI هستند.
- دوچرخه سوارانیکه عضو تیم دوچرخه سواری بزرگ سالان کوهستان UCI هستند و در رده بندی UCI از آخر بالای ۱۰ نفر هستند.
- دوچرخه سوارانیکه عضو تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI هستند و در جام جهانی قبلی در رده بندی از آخر بالای ۲۰ نفر هستند.

۲۰-۵-۴: دوچرخه سواران باید طبق جدول زمانبندی منتشر شده در وب سایت UCI در ادارات مرکزی مربوط حضور بهم رسانند تا شرکت خود را در مسابقات اعلام کنند.

۲۱-۵-۴: دسته اول مسابقه و تعداد افراد مسابقات، به طریق زیر تعیین می شود:

- مسابقات عمومی جام جهانی با ۸۰ نفر اول مرد و ۲۰ نفر اول زن شروع می شود.
- اولین مسابقه همانند مسابقات عمومی جام جهانی فصل قبل با ۸۰ نفر اول مرد و ۲۰ نفر اول زن برگزار می شود.
- سپس مسابقه طبق آخرین رده بندی افراد UCI برگزار می شود.
- برای سایر دوچرخه سواران قرعه کشی می شود و به قید قرعه انتخاب می شوند.

دوچرخه سوارانی که اسناد و مدارک خود را دیرتر از زمان مصوب UCI ارسال کنند. UCI آنها را برای مسابقات بعدی در نظر می گیرد. اما در مسابقات جام جهانی جدید جای ۸۰ نفر اول مرد و ۲۰ نفر اول

زن که انتخاب شده اند (رزرو می شود) محفوظ می ماند. اما آنها بر اساس قرعه کشی و رده بندی به مسابقات بعدی UCI دعوت می شوند.

۰۲۲-۵-۴: یک سیستم حمل و نقل با ظرفیت ۱۵۰ نفر دوچرخه سوار در هر ساعت باید تدارک دیده شود. تمام دوچرخه ها با بار یا بدون بار در این سیستم حمل و نقل باید توسط کارکنان سازمان منتقل شوند.

دوره آموزشی (تمرین اجباری)

۰۲۳-۵-۴: شرکت در یک دوره آموزشی تمرینی کوتاه مدت اجباری است.

برای ۳ روز قبل از فینال ، باید برای دوچرخه سواران یک دوره بازدید پیاده تدارک دیده شود و این مسیر کاملاً مشخص و علامت گذاری شده باشد.

دو روز قبل از فینال، یک دوره آموزشی و تمرینی ۵ ساعته بعلاوه یک ساعت اضافه برای مردان رتبه بالای ۸۰ و زنان رتبه بالای ۲۰ آخرین مسابقات جام جهانی برگزار شده در نظر گرفته شود.

یک روز قبل از فینال، یک دوره آموزشی و تمرینی ۳ ساعته بعلاوه یک ساعت اضافه برای مردان رتبه بالای ۸۰ و زنان بالای ۲۰ آخرین مسابقات جام جهانی برگزار شده در نظر گرفته شود. در روز فینال هم باید یک دوره آموزشی تدارک دیده شود. این دوره حداقل باید ۹۰ دقیقه بطول انجامد.

۰۲۴-۵-۴: دوچرخه سواران قبل از شروع مسابقه باید ۲ دور آموزشی و تمرینی را کامل کنند و ۲ دور بزنند.

۰۲۵-۵-۴: دوچرخه سوارانی که در مسیر خارج از مسیر تعیین شده دوره های آموزشی خاص توسط سازمان آموزش می بینند از مسابقه حذف می شوند و صلاحیت شرکت در مسابقه را ندارند سیستم حمل و نقل ۱۵ دقیقه قبل از زمان آموزش و تمرین بسته می شود و دوچرخه سواران باید توسط داور و تحت

نظارت رئیس گروه انجمن با مسیر آشنا شوند و دوچرخه سوارانیکه دوره می بینند اگر بعد از بسته شدن حمل و نقل تشریف بیاورند فاقد صلاحیت شناخته می شوند و از مسابقه حذف می شوند.

۰۲۶-۵-۴: داور باید ۲ نفر پیشرو را انتخاب کند و این افراد آماده باشند که مسیر تعیین شده توسط کمیسر پنل را قبل از دور مقدماتی مسیر را طی کنند.

پیشروها باید به ترتیب حرکت بر روی فرمان خود حروف A و B را فیکس کنند. ۰۲۷-۵-۴: آخرین دوچرخه سوار قبل از دور مقدماتی حرف C را بر روی فرمان خود فیکس کند که معلوم شود بعد از ایشان کسی دیگر در مسیر وجود ندارد.

رقابت ها (مسابقات)

۰۲۷-۵-۴: رقابت های دانهیل شامل یک مسابقه رده بندی (مقدماتی) و یک مسابقه فینال است. اگر فینال به دلیل شرایط پیش بینی نشده انجام نشود، مسابقه رده بندی نتیجه را تعیین و مشخص نمی کند.

۰۲۸-۵-۴: منطقه شروع مسابقه طبق ماده ۰۰۹-۳-۴ تعیین می شود و یک منطقه گرم کردن نزدیک محل شروع باید برای دوچرخه سواران فراهم شود.

۰۲۹-۵-۴: دوچرخه سواران مسابقات مقدماتی طبق لیست استارت در فواصل زمانی مشخص شروع می کنند و این فاصله زمانی نباید کمتر از ۳۰ ثانیه باشد.

۰۳۰-۵-۴: به ۱۰ نفر اول زن و ۲۰ نفر اول مرد مسابقات رده بندی طبق ماده ۰۳۷-۵-۴ امتیاز جام جهانی داده می شود.

۰۳۱-۵-۴: ۱۰ نفر اول زن و ۲۰ نفر اول مرد مسابقات جام جهانی جاری و یا فینال مسابقات سال گذشته در اولین مسابقه دور مقدماتی شرکت کنند اما در فینال تمام مسابقات بطور اتوماتیک برحسب زمان مشخص می شود.

اگر زمان دوچرخه سواران مورد نظر در بانوان مابین ۲۰ نفر جام قبلی و در آقایان ما بین ۸۰ نفر جام قبلی نباشد تمام ۲۰ نفر بانوان و ۸۰ نفر آقایان در فینال شرکت کنند.

۴-۵-۰۳۲: با توجه به مفاد آیین نامه ۴-۵-۳۱ فینال با حداکثر ۳۰ نفر زن و ۱۰۰ نفر مرد انجام می شود ۲۰ نفر اول زنان و ۸۰ نفر اول مردان در مسابقات مقدماتی انتخاب می شوند.

۴-۵-۰۳۳: لیست استارت بر اساس نتیجه معکوس مسابقات دور مقدماتی رده بندی می شود یعنی سریع ترین دوچرخه سوار (دارنده بهترین تایم) آخر همه استارت می کند.

۱۰ دوچرخه سوار اول زن و ۲۰ دوچرخه سوار اول مرد مسابقات عمومی جام جهانی باید قبل از ۱۰ نفر اول زنان و ۲۰ نفر مردان قبل از ۲۰ نفر مردان (دور مقدماتی) قرار گیرند.

۴-۵-۰۳۴: فاصله زمانی استارت شرکت کنندگان در فینال نباید کمتر از یک دقیقه باشد فاصله زمانی استارت ۱۰ دوچرخه سوار آخر حداقل باید ۲ دقیقه باشد و کمیسرپنل فاصله زمانی استارت ۸ نفر آخر را شخصاً تعیین می کند.

بخش ۴: قوانین مربوط به مسابقات فورکراس

۴-۵-۰۳۵: حق ثبت نام (از جمله مالیات و بیمه) برای مسابقات فورکس نباید بیش از مقدار ۶۰ فرانک سوئیس باشد.

دوچرخه سواران زیر از دادن حق ثبت نام در مسابقات معاف هستند.

- دوچرخه سوارانیکه عضو تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان UCI هستند.
- دوچرخه سوارانیکه عضو تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI هستند و در رتبه بندی UCI در رده بندی بالای ۱۰ نفر آخر هستند.

دوچرخه سوارانیکه عضو تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI هستند و در آخرین مسابقات جام جهانی فورکراس در رتبه بالای ۱۰ نفر آخر رده بندی شده اند.

۳۶-۵-۴: دوچرخه سواران باید در زمان تعیین شده در وب سایت UCI به دارات و دفاتر مرکزی تیم مراجعه کنند و شرکت در مسابقه را اعلام کنند.

بخش ۵: امتیازات

کراس کانتری المپیک :

Position	Elite	U23	Position	Elite
1	250	90	31	44
2	200	70	32	42
3	160	60	33	40
4	150	50	34	38
5	140	40	35	36
6	130	35	36	34
7	120	30	37	32
8	110	27	38	30
9	100	24	39	29
10	95	22	40	28

11	90	20	41	27
12	85	18	42	26
13	80	16	43	25
14	78	14	44	24
15	76	12	45	23
16	74	10	46	22
17	72	9	47	21
18	70	8	48	20
19	68	7	49	19
20	66	6	50	18
21	64	5	51	17
22	62	4	52	16
23	60	3	53	15

37	44	77	4	-
38	43	78	3	-
39	42	79	2	-
40	41	80	1	-

Position	Men	Women
1	125	100
2	100	75
3	75	50
4	60	40
5	50	30
6	40	20
7	30	10
8	25	5
9	20	-
10	17	-
11	14	-
12	11	-
13	8	-
14	6	-
15	4	-

فصل ۶: مسابقات دوچرخه سواری کوهستان ماراتن uci

بخش ۱ : مطالب کلی

۴-۶-۰۰۱: گروههای درچرخه سواری کوهستان ماراتن uci بیشترین دارایی اتحادیه بین المللی دوچرخه سواری است.

۴-۶-۰۰۲: هر ساله کمیته مدیریتی uci مسابقاتی را طراحی می کند که در آن مسابقات دوچرخه سواری کوهستان ماراتن uci برگزار شود.

شرکت در مسابقه ماراتن

۰۰۳-۶-۴: شرکت در مسابقه ماراتن دوچرخه سواری کوهستان UCI برای دوچرخه سوارانی مجاز است که شرایط زیر را داشته باشند.

- مجوز سالانه فدراسیون ملی را باید داشته باشند و هنگام ثبت نام آن را ارائه کنند.
- لازم نیست دوچرخه سواران برای شرکت در مسابقه تعداد معینی امتیازات UCI را داشته باشند.
- شرکت در فدراسیون های ملی و تیم های ملی محدودیتی ندارد و دوچرخه سواران می توانند در تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI یا در کلوپ شرکت کنند.

۰۰۴-۶-۴: رده سنی ماراتن

رده سنی مسابقات دوچرخه سواری کوهستان ماراتن در UCI ۱۹ سال به بالا می باشد برای رده های سنی زیر ۲۳ سال و بزرگسالان نتایج جداگانه ای منظور نمی شود.

۰۰۵-۶-۴: ثبت نام

روش ثبت نام و نام نویسی توسط برگزار کنندگان مسابقات دوچرخه سواری کوهستان ماراتن در UCI انجام می گیرد. ثبت نام در روز سه شنبه قبل از مسابقه تا ساعت ۱۲ قبل از ظهر پذیرش می شود.

دوچرخه سواران باید شخصاً مدارک مربوط به گروه های ماراتن را تکمیل و کامل کنند.

مدارک نهایی افرادی که دیر ثبت نام کرده اند و ارسال نموده اند تنها در صورت پرداخت جریمه ۱۰۰ فرانک سوئیس مورد قبول واقع خواهد شد.

۰۰۶-۶-۴: رنکینگ ماراتن

رده بندی ماراتن بر اساس امتیازات کسب شده توسط دوچرخه سوار تعیین می شود.

امتیازات بالا برای مردان ۴۰ می باشد که از ۴۰ تا ۱۰۰ می باشد.

امتیازات بالا برای زنان ۲۰ می باشد که از ۲۰ تا ۱ می باشد.

اما رده بندی عمومی و رتبه کل در مسابقات جهانی مارتن دوچرخه سواری کوهستان UCI تا ۲ هفته قبل از مسابقات قهرمانی جهان مارتن و دوچرخه سواری کوهستان UCI که در سال آینده شروع می شود اعتبار دارد.

دوچرخه سواران برحسب امتیازاتی که دریافت می کنند در مکان اول و دوم و غیره قرار می گیرند و تنها جایگاه و رتبه و امتیازات مارتن مورد توجه قرار می گیرد.

اگر رتبه ها مساوی باشند، امتیازات کسب شده در جدید ترین مسابقه برای رده بندی و رتبه بندی آنها ملاک می باشد.

رتبه بندی مارتن بیست و پنجم هر ماه منتشر می شود و جایگزین رتبه بندی قبلی دوچرخه سواری کوهستان مارتن می شود.

بخش ۲: لباس لیدر یا سرگروه

۴-۶-۰۰۷: برای رده بندی ورتبه بندی نفر اول مارتن لباس لیدری داده نمی شود.

۴-۶-۰۰۸: ۲۰ نفر مرد و زن در دسته های مارتن UCI و همچنین ۵۰ نفر برتر سری مسابقات مارتن دور مقدماتی صلاحیت لازم برای شرکت در مسابقات قهرمانی جهان مارتن UCI را دارند.

۴-۶-۰۰۹: مسافتهای دوچرخه سواری کوهستان مارتن برای زنان ۷۰ کیلومتر حداکثر ۱۰۰ کیلومتر و برای مردان حداقل ۸۰ کیلومتر و حداکثر ۱۲۰ کیلومتر می باشد.

این مسابقه بصورت یک دور و یا حداکثر ۳ دور برگزار می شود.

در مسابقات چند دور، برای زنان نباید از مسیر و دور کوتاه استفاده شود و مجاز نیست.

۴-۶-۰۱۰- رده بندی مارتن به روشهای زیر اعمال می شود:

- رده بندی عمومی و دوچرخه سواری کوهستان ماراتن (بر اساس اولین مسابقه جام جهانی بعد از مسابقات قهرمانی جهان).

- بر اساس آخرین رده بندی مسابقات کراس کانتری المپیک UCI.

- دوچرخه سواران باقیمانده قرعه کشی می شوند.

ترتیب شروع مسابقه ماراتن به روش زیر تعیین می شود:

- استارت ۱: زنان بزرگسال با فاصله ۴۵ تا ۳۰ دقیقه و یا با فاصله یکدور کامل از آقایان استارت می کنند.

- استارت ۲: استارت بزرگسالان.

- استارت ۳: تمامی شرکت کنندگان با هم استارت می کنند.

-

قسمت ۷: رتبه بندی یا رنکینگ دوچرخه سواری کوهستان UCI

۷-۰۰۱-۴: رنکینگ دوچرخه سواری توسط UCI انجام می گیرد.

رده بندی و رتبه بندی یا رنکینگ دوچرخه سواری کوهستان بصورت سالانه انجام می گیرد این رنکینگ طبق شرایط زیر تنظیم می شود. و امتیازات رتبه بندی سال قبل هم جمع بسته می شود.

و مفاد ماده ۹-۰۰۸-۴ مورد توجه قرار می گیرد. در ضمن امتیازات بدست آمده همان روز در مسابقات بین المللی دوچرخه سواری کوهستان در نظر گرفته می شود.

رتبه بندی جدید در هر روز انتشار می یابد و تا زمانیکه رتبه بندی جدید ارائه شود ادامه می یابد. رتبه بندی دوچرخه سواری کوهستان UCI جوانان و مسابقات کراس کانتری المپیک سالانه انجام می شود در این رتبه بندی امتیازات هر دوچرخه سوار از اول ژانویه تا ۳۱ دسامبر جمع بسته می شود. برای جوانان تنها امتیازات UCI، مسابقات قهرمانی جهان، مسابقات جام جهانی و مسابقات قاره ای و مسابقات حذفی جام جهانی و مسابقات ملی در نظر گرفته می شود.

۰۰۲-۷-۴: برای هرکدام از انواع مسابقات زیر، رتبه بندی جداگانه برای مردان و زنان انجام می شود.

- رده بندی مسابقات کراس کانتری المپیک uci (بزرگسالان و افراد زیر ۲۳ سال).
- رده بندی مسابقات کراس کانتری المپیک جوانان uci .
- رده بندی مسابقات کراس کانتری المپیک بزرگسالان uci مارتن تا مسابقات جهانی ۲۰۱۲.
- رده بندی مسابقات دانهیل.
- رده بندی مسابقات فورکراس.

۰۰۳-۷-۴: اگر دوچرخه سواران زیر ۲۳ سال مسابقات کراس کانتری المپیک بزرگسالان شرکت کنند و این مسابقه تنها برای دوچرخه سواران زیر ۲۳ سال سازماندهی شود او تنها امتیازاتی را دریافت خواهد کرد که در مسابقات بزرگسالان عملی است.

امتیازات uci برای دوچرخه سواران زیر ۲۳ سال تنهایی زمانی ارائه می شود که یک مسابقه این چینی برای دوچرخه سواران بزرگسال برنامه ریزی شود.

اگر یک دوچرخه سوار جوان در مسابقه حذفی کراس کانتری بزرگسالان در مسابقه جام جهانی شرکت کنید و امتیازات uci خود را طبق مسابقات کراس کانتری المپیک جوانان uci دریافت می کند اگر مسابقات در دوره کوتاه برگزار می شود امتیازات آن نیز مانند جام جهانی می باشد.

۰۰۴-۷-۴: دوچرخه سوارانی که بصورت انفرادی مقام کسب می کنند با اولویت در مسابقات فصل جدید به ترتیب زیر بسته بندی خواهد شد.

- ۱- مسابقات قهرمانی جهان
- ۲- مسابقات جام جهانی
- ۳- مسابقات دسته برتر (هورس کلاس)
- ۴- مسابقات کلاس ۱
- ۵- مسابقات کلاس ۲

۷-۰۰۵-۴: رنکینگ ملی زنان و مردان فقط در مسابقات کراس کانتری المپیک تعیین می شود و رنکینگ تیم هر کشور با جمع امتیازات ۳ دوچرخه سوار برتر تعیین و مشخص می شود.

امتیازات UCI موقعیکه مسابقات تیمی برگزار می کند به تک تک دوچرخه سواران امتیازی تعلق نمی گیرد فقط تیم از مجموع امتیاز ۳ نفر برتر امتیاز تیمی می گیرد.

امتیازات دوچرخه سواران به کشوری که ملیت اوست داده می شود حتی اگر دارنده جواز فدراسیون از کشور دیگر باشد و اهل یک کشور دیگر باشد باز امتیاز به کشوری داده می شود که دوچرخه سوار اهل آنجاست و ملیت آن کشور را دارد.

اگر کشورها امتیازات مساوی داشته باشند. بهترین مقام انفرادی ورزشکار تعیین کننده مقام تیمی آن کشور خواهد بود.

۷-۰۰۶-۴: رنکینگ تیمی کراس کانتری المپیک از مجموع امتیازات ۳ نفر مرد و ۲ نفر زن (که بهترین جایگاه رده بندی را دارند) بدست می آید.

که بهترین تیم کوهستان UCI نیز انتخاب می شود.

رتبه خیلی مهم تیمی UCI از مجموع امتیازات ۳ نفر مرد برتر دانهیل و ۲ نفر زن برتر دانهیل و ۲ نفر مردن برتر فورکراس و ۱ نفر زن برتر مسابقه فورکراس تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI در رتبه بندی UCI محاسبه می شود.

در صورت مساوی بودن امتیازات تیم ها، جایگاه بهترین دوچرخه سوار در رتبه بندی فردی تعیین کننده مقام تیمی خواهد بود.

۷-۰۰۷-۴: تعداد امتیازاتی که داده می شود در ضمايم ۵-۲ آمده است.

در رده بندی کراس کانتری المپیک، تنها مسابقاتی که معیار موجود در ماده ۴-۲-۰۰۱، ۴-۲-۰۰۲، ۴-۲-۰۰۳، ۴-۲-۰۰۴، ۴-۲-۰۰۵، ۴-۲-۰۰۶، ۴-۲-۰۰۷، ۴-۲-۰۰۸، ۴-۲-۰۰۹، ۴-۲-۰۱۰، ۴-۲-۰۱۱، ۴-۲-۰۱۲، ۴-۲-۰۱۳ را داشته باشند و رتبه کل مسابقات مربوطه قابل قبول و مناسب باشد گنجانده می شود. برای مسابقات مرحله ای امتیازات UCI تعلق نمی گیرد.

در رتبه کراس کانتری مارتن تنها رتبه کراس کانتری ماده ۴-۲-۰۰۴ مطلوب و قابل قبول هستند.

در مسابقات انفرادی دانهیل امتیازات جهت لحاظ رنکینگ داده می شود ولی در مسابقاتی که دانهیل بصورت دسته جمعی برگزار می شود هیچ نوع امتیازی در جمع رنکینگ لحاظ نمی شود.

امتیازات مسابقات فوراکس، برای رنکینگ فوراکس محاسبه می شود.

۴-۷-۰۰۸: برای مسابقات دسته های زیر، تنها بهترین نتایج دوچرخه سوار مورد توجه قرار می گیرد.

- مسابقات یکروزه کلاس ۱، پنج نفر اول
- مسابقات یکروزه کلاس ۲، ۴ نفر اول
- مسابقات یکروزه کلاس ۳، ۳ نفر اول
- مسابقات مرحله ای کلاس ۱، ۳ نفر اول
- مسابقات مرحله ای کلاس ۲، ۲ نفر اول

۴-۷-۰۰۹: بعد از بازیهای المپیک، قهرمانی جهان، جام جهانی، قاره ای در ۳۱ دسامبر رده بندی جدید دوچرخه سواری کوهستان اعلام می شود.

فصل ۸: مسابقات قهرمانی جهان پیشکسوتان

۴-۸-۰۰۱: طبق ماده ۱-۱-۰۰۱ تا ۱-۱-۰۲۸ و ۴-۱-۰۰۹ آیین نامه، تنها دارندگان جواز و افراد مجاز می توانند در مسابقات قهرمانی جهان شرکت کنند. شرکت در مسابه تنها با ارائه جواز ممکن است.

۰۰۲-۸-۴: دوچرخه سوارانیکه در مسابقات قهرمانی جهان پیشکوتان شرکت می کنند. کشور خود را به نمایش می گذارند آنها مجازند که از امکانات و تجهیزات به انتخاب خود استفاده کنند.

۰۰۳-۸-۴: تمام جزئیات بویژه جزئیات مربوط به مسابقات قهرمانی جهان پیشکوتان باید از طریق وب سایت uci تهیه شود.

۰۰۴-۸-۴: مسابقات قهرمانی پیشکوتان معمولاً در ۵ گروه سنی سازماندهی می شود گروه ۳۴- ۳۰ ساله ۳۹- ۳۵ ساله و ۴۴- ۴۰ ساله و غیره. بسته به تعداد شرکت کنندگان هر گروه سنی به زیر مجموعه های کمتر از ۵ سال تقسیم می شود و یک گروه سنی کم می شود و یک طبقه بندی کلی ساده انجام می شود.

۰۰۵-۸-۴: اگر در ابتدای مسابقه تعداد دوچرخه سواران کمتر از ۶ نفر باشد، مسابقه برای یک گروه سنی خاص سازماندهی نمی شود. اما در هر مسابقه باید حداقل ۲ گروه سنی وجود داشته باشد.

فصل ۹: تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci (ELITE MTB)

بخش ۱: ماهیت و ویژگی

۰۰۱-۹-۴: تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci تیمی است که شامل:

- در تیم کراس کانتری حداقل ۳ دوچرخه سوار و حداکثر ۱۰ دوچرخه سوار داشته باشد.

در فورکراس و دانهیل حداقل ۲ دوچرخه سوار و حداکثر ۱۰ دوچرخه سوار داشته باشد.

دوچرخه سواران توسط همان واحد و موسسه استخدام یا ضمانت می شوند تا در مسابقات دوچرخه سواری تعیین شده در تقویم بین المللی uci شرکت کنند.

۰۰۲-۹-۴: برنامه ییزی

بر اساس ماده ۶۰۰-۷-۴ آیین نامه، حداکثر ۱۵ تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci رده بندی می شود.

تا پایان سپتامبر ۱۵ تیم رده بندی شده، در رده بندی های تیم دوچرخه سواری کوهستان uci فرصت داده می شود تا در تیم دوچرخه سواری کوهستانی بزرگسالان uci ثبت نام کنند. آن ها می توانند تا قبل از ۱۰ دسامبر آن سال و قبل از سال ثبت نام و نام نویسی کنند.

اگر این تیم ها فرصت را از دست بدهند به آن ها پیشنهاد می شود که در رده بندی تیم های نزدیک به رنکینگ قرار گیرند. تنها تیم های دعوت می شود که در رده بندی بالای ۲۰ تیم رده بندی شده قرار گرفته اند.

۴-۹-۰۰۳: دوچرخه سواران تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان توسط uci استخدام می شوند و حقوقی دریافت می کنند خود آژانس و یا uci حقوق تمام اشخاص دیگر را پرداخت می کند (یعنی با مدیر تیم، مربی، مکانیسین، ورزشکاران و غیره) و با آنها طبق آیین نامه uci که نام معین و مدت معینی دارد قرار داد می بندد.

۴-۹-۰۰۴: مسئولان افراد یا اشخاص حقوقی هستند که به تأمین بودجه تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci کمک می کنند. اگر هر کدام از این دو شرکای اصلی آژانس پرداخت کننده بودجه تیم باشد این آژانس پرداخت کننده شاید یک فرد، یا شخص حقوقی باشد که درآمد تجاری خود را صرفاً از راه تبلیغات بدست می آورد.

۴-۹-۰۰۵: شرکای اصلی و آژانس متعهد می شوند که کل بودجه سالانه را به تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci بپردازند.

۴-۹-۰۰۶: نام تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci باید به نام شرکت یا نام شعبه شریک اصلی یا نام یکی از دو شریک اصلی و یا نام هر دو باشد.

۰۰۷-۹-۴: دو تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci که شرکای آن ها و آژانس پرداختی آنها یکی است نمی توانند نام یکسانی داشته باشند. اگر دو یا چند تیم بخواهند یک نام جدید را بطور هم زمان انتخاب کنند و این دو تیم می خواهند از یک نام استفاده کنند اولویت با تیمی است که این نام را برای مدت طولانی یا طولانی ترین زمان داشته باشد.

۰۰۸-۹-۴: ملیت تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci باید ملیت کشوری باشد که سر دفتر یا آژانس پرداخت بودجه تیم در آن کشور واقع شده است.

بخش ۲ شرایط مالی و قانونی

۰۰۹-۹-۴: نماینده پرداخت بودجه دوچرخه سواران تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci باید یک شخص فیزیکی یا یک شخص حقوقی باشد که حق استخدام پرسنل را دارد.

بخش ۳- ثبت نام و نام نویسی

۰۱۰-۹-۴: تیم های دوچرخه سواری کوهستان uci باید سالانه برای سال بعد مستقیماً از طریق اتحادیه بین المللی دوچرخه سواری ثبت نام کنند.

۰۱۱-۹-۴: تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci باید بطور همزمان دوچرخه سواران خود را نیز ثبت نام و نام نویسی کنند.

۰۱۲-۹-۴: قبل از ۱۰ دسامبر بعد از اعلام ثبت نام افراد فرصت دارند تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci ثبت نام کنند.

تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci باید مدارک مشخصات خود را تا قبل از ۱۵ ژانویه جهت ثبت نام مورد نظر ارسال کنند. بعد از ۱۵ ژانویه هیچ مدارکی توسط uci دریافت نمی شود یا پذیرفته نمی شود.

در اصل تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci تا ۱ فوریه فرصت دارند تا تمام اسناد و مدارک ثبت نام خود را ارسال کنند. در صورتیکه مدارک خود را دیرتر ارسال کنند برای هر روز تأخیر بدون اخطار ۲۵۰ فرانک سوئیس جریمه دریافت می شود.

تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci هنگام ثبت نام باید مدارک زیر را ارائه کنند:

۱. نام دقیق تیم.
۲. آدرس دقیق (از جمله شماره تلفن، آدرس ایمیل، و شماره فاکس). آدرسی که تمام مکالمات و ارتباطات با تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci به آن آدرس ارسال می شود.
۳. نام و آدرس شرکای اصلی، نماینده حقوقی، مدیر، مدیر تیم، دستیار مدیر تیم، عوامل فنی و سایر مالکان پروانه و جواز.
۴. نام خانوادگی، نام، آدرس، ملیت، تاریخ تولد دوچرخه سواران، تاریخ و شماره پروانه جواز آنها و مجوزی که برای آنها داده شده است و یک کپی از دو طرف پروانه (جواز).
۵. یک کپی از قراردادهای دوچرخه سواران که طبق ماده ۰۲۰-۰۹-۴ تنظیم شده است.
- ۰۱۳-۹-۴: ماده ۰۱۲-۹-۴ هم چنین برای تمام تغییرات و تحولات مربوط به دوچرخه سواران و سایر کارکنان تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci به کار می رود. هر گونه تغییری فوراً توسط تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci به uci ارسال شود.
- در طول فصل دوچرخه سوارانیکه به تیم های کوهستان بزرگسالان uci و تیم کوهستان uci نتوانستند ثبت نام کنند از ۲۰ تا ۱۳ ژوئن می توانند به تیم های دیگر uci ملحق شوند ثبت نام کنند.

۰۱۵-۹-۴: تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci و نمایندگان حقوقی و حامیان و متعهدان آن ها با ثبت نام سالانه خود به قوانین و مقررات uci و فدراسیون ملی خود احرام می گذارند و در مسابقات دوچرخه سواری با یک وضعیت عادلانه و ورزشی شرکت می کنند.

و شرکای اصلی آن ها شدیداً مسئول تمام تعهدات مالی تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci و اتحادیه بین المللی دوچرخه سواری و فدراسیونهای ملی از جمله تمام جرایم هستند.

۰۱۶-۹-۴: تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci برای ثبت نام در uci باید حق ثبت نام بپردازد. این تیم باید تا ۱ فوریه سال جاری حق ثبت نام را پرداخت نماید. این مقدار حق ثبت نام سالانه توسط کمیته مدیریتی cui تنظیم می شود.

۰۱۷-۹-۴: تیم ها هنگام ارسال مدارک ثبت نام خود باید یک تصویر رنگی را از مسابقه تیم خودشان ارسال کنند و لوگوی اسپانسر روی این تصویر باشد.

تمام دوچرخه سواران این تیم لباسی را بپوشند که اسپانسر اصلی آن را مشخص کرده است. تمام لباسها باید طرح داشته باشد. اما لباس مردان و زنان می تواند با هم فرق داشته باشد در این حالت باید دو عکس ارسال شود.

۰۱۸-۹-۴: تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci که در uci نام نویسی کرده اند.

یک سری مزایایی را دریافت می کنند که عبارتند از:

- ۱- اولویت حق اقامت (اقامت در یک منطقه در تمام مدت مسابقه)
- ۲- ۸۰ متر مربع فضا یا مکان جام جهانی بصورت رایگان
- ۳- ثبت نام مستقیم تیم از طریق uci، نه از طریق فدراسیون ملی
- ۴- ثبت نام مستقیم برای مسابقات جام جهانی
- ۵- اولویت تأیید دوچرخه سواران برای مسابقه جام جهانی

- ۶- حق ورود رایگان به مسابقه جام جهانی برای تمام دوچرخه سواران تیم کوهستان بزرگسالان uci
 - ۷- ثبت نام رایگان در مسابقه طبق تقویم uci
 - ۸- تیم های ۳ یا ۲ دوچرخه سوار دارند ۶ جواز کسب می کنند و تیم های که ۴ دوچرخه سوار دارند ۱۲ مجوز داده می شود.
 - ۹- یک رسانه یا خبرنگار برای هر تیم در مسابقات جام جهانی
 - ۱۰- سه محل پارک جام جهانی برای هر تیم
 - ۱۱- تغذیه در موقع مسابقات جام جهانی در مسافت طولانی
 - ۱۲- یک فضای جداگانه برای دستیار تغذیه و دستیار فنی
 - ۱۳- مزایای مسابقات سری جهانی ماراتن
 - ۱۴- یک صفحه مخصوص در روی وب سایت uci
 - ۱۵- دسترسی تمام دوچرخه سواران، نمایندگان حقوقی آنها، شرکا، و اعضای اصلی تیم به هیئت و اشخاص و مسئولین uci.
- ۱۹-۹-۴: تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci حداقل با یک دوچرخه سوار در تمام مسابقات جام جهانی uci شرکت کنند.
- در غیر اینصورت تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci حذف می شود و آن تیم نمی تواند در سال آینده در uci ثبت نام کند.
- تیم های دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci باید آرام تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci را بر روی لباس مسابقه تیمی و روی وسایل نقلیه تیم داشته باشند.

بخش ۴ - قرار داد استخدام

۰۲۰-۹-۴: دوچرخه سوارانیکه عضو تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci هستند باید یک قرار داد کتبی استخدام ببندد که در این قرار داد حداقل باید تمام مفاد قرار داد استاندارد آیین نامه را داشته باشد.

در این قرار داد باید پرداخت خسارت های وارده به دوچرخه سوار در هنگام بیماری و تصادف پیش بینی شود.

۰۲۱-۹-۴: هر گونه توافقی بین دوچرخه سوار و نماینده حقوقی آن که در قرار داد استاندارد یا توافقنامه ها منعقد شده است و بر علیه حقوق دوچرخه سوار باشد ملغی و باطل است.

۰۲۲-۹-۴: تمام قرار دادهایی که بین تیم و دوچرخه سوار منعقد می شود باید حداقل ۳ کپی داشته باشد. کپی اصل باید به همراه مقداری دستمزد مالی و پرداخت انعام به uci ارائه شود. تا درستی و صحت اطلاعات تأیید شود.

۰۲۳-۹-۴: تا پایان مدت قرار داد دوچرخه سوار نمی تواند بطور رایگان در سرویس، خدمات آژانس و نماینده حقوق دیگری ثبت نام کند و حق انتقال را ندارد.

قبل از پایان تاریخ قرار داد، انتقال در صورتی امکان پذیر است که بین ۳ قسمت مربوطه یک توافقنامه جهانی و کتبی نوشته شود. این ۳ قسمت عبارتند از ۱- دوچرخه سوار ۲- نماینده حقوقی فعلی ۳- آژانس حقوقی جدید و رئیس uci.

بخش ۵: انحلال تیم

۰۲۴-۹-۴: تیم باید انحلال و پایان فعالیت خود را اعلام کند و زمان اتمام فعالیت خود و عمل به تعهدات را هر چه زودتر اعلام کند. زمانی که این اعلام انجام نشد. دوچرخه سواران با تیم دیگر برای فصل بعد قرار داد می بندند. آنها تا زمان انحلال و پایان فعالیت های تیم فعالیت های خود را ادامه می دهند.

بخش ۶: پناالتی و جریمه ها

۰۲۵-۹-۴: روی هم رفته، تیمی که تمام شرایط لازم را نداشته باشد و قوانین و مقررا مربوط به uci را رعایت نکند در مسابقات دوچرخه سواری دیگر نمی تواند شرکت کند.

۰۲۶-۹-۴: فرم قرار داد بین دوچرخه سوار و تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci .

مدل قرار داد فی ما بین را می توان در قسمت ۱ این آیین نامه پیدا کرد.

فصل ۱۰: تیم های دوچرخه سواری کوهستان uci.

بخش ۱: ماهیت و مشخصه تیم کوهستان uci

۰۰۱-۱۰-۴: تیم دوچرخه سواری کوهستان uci یک واحدی که شامل:

- حداقل ۳ دوچرخه سوار و حداکثر ۱۰ دوچرخه سوار در مسابقات کراس کانتری.

- حداقل ۲ دوچرخه سوار و حداکثر ۱۰ دوچرخه سوار در مسابقات (دانهیل و فورکراس)

این تیم توسط همان واحد استخدام یا تضمین می شود تا در تاریخ مقرر شده uci در مسابقات دوچرخه سواری کوهستانی شرکت کنند.

۰۰۲-۱۰-۴: تیم دوچرخه سواری کوهستان uci ، تمامی دوچرخه سواران استخدام شده توسط همان آژانس حقوقی و افراد کارمند در آژانس و افراد فعال تیم (مربی، مدیر - معاون مدیر و غیره ...) قرار داد بسته اند شامل می شود. طبق آیین نامه این تیم باید یک نام مخصوص و مشخصی داشته باشد و در uci به ثبت برسد و ثبت نام کند.

۴-۱۰-۰۰۳: حامیان و افراد تضمین کننده افراد یا اشخاص حقوقی هستند که به تأمین بودجه تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI کمک می کنند. در میان این حامیان حداکثر ۲ نفر باید به عنوان اعضای اصلی تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI مشخص شود. اگر هیچکدام از این دو عضو اصلی تیم و مدیر باشگاه حقوق تیم را پرداخت نکند خود نماینده و آژانس تنها فرد یا شخص حقوقی خواهد بود که مسئول پرداخت حقوق خواهند بود. این آژانس درآمدهای تجاری خود را صرفاً از تبلیغات و آگهی بدست میآورد.

۴-۱۰-۰۰۴: شرکا و اعضا اصلی تیم و آژانس پرداختی و حقوقی، خودشان در تمام مسابقات تقویمی می توانند حضور داشته باشند و به تبلیغات خود بپردازند.

۴-۱۰-۰۰۵: نام تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI باید به نام شرکت یا نام مشترک شرکا و اعضای مسئول مستقیم تیم یا نام یکی از آن دو و یا نام هر دو باشد.

۴-۱۰-۰۰۶: دو تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI، مدیران اصلی آن ها یا آژانس ها و نمایندگان حقوقی آنها نمی توانند نام یکسانی داشته باشند. هر گاه دو یا چند شرکت بخواهند بطور هم زمان یک نام جدید و مشترک را انتخاب کنند - اولویت با تیمی است که آن نام را به مدت طولانی یا طولانی ترین زمان داشته باشد.

ملیت تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI باید ملیت کشوری باشد که سردفتر یا آژانس حقوقی در آن کشور واقع شده است.

۴-۱۰-۰۰۷: اگر تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI درخواست ثبت نام در UCI کند و بخواهد که در این اتحادیه ثبت نام کند باید نامه ای را در فدراسیون ملی کشوری که ملیت آن را دارد دریافت کند و این نامه تیم را به عنوان تیم ملی فدراسیون می شناسد. طبق آیین نامه و مقررات از ثبت نام تیم در UCI حمایت می کند.

بخش ۲: شرایط مالی و قانونی

۴-۱۰-۰۰۸: آژانس دوچرخه سواران تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI یک شخص عادی یا یک فرد حقوقی هستند که از نظر قانونی حق استخدام پرسنل را دارند.

بخش ۳: ثبت نام و نام نویسی

۴-۱۰-۰۰۹: هر ساله، تیم های دوچرخه سواری کوهستان UCI باید برای سال بعد در UCI نام نویسی و ثبت نام کنند.

۴-۱۰-۱۰: ضمناً تیم های دوچرخه سواری کوهستان UCI دوچرخه سواران خود را هم در همان نام نویسی و ثبت نام کنند.

۴-۱۰-۰۱۱: تیم های دوچرخه سواری کوهستان UCI باید مدارک ثبت نام خود را قبل از ۱ فوریه سال مورد نظر ارسال کنند.

بعد از ۱ فوریه هیچ مدرکی توسط UCI دریافت نمی شود (UCI هیچ مدرکی را بعد از ۱ فوریه قبول نمی کند) بنابراین تیم های دوچرخه سواری کوهستان UCI تا ۱۵ فوریه فرصت دارند تمام اسناد و مدارک ثبت نام خود را ارسال کنند.

بعد از پایان زمان ثبت نام و نام نویسی، حق ثبت نام دوچرخه سواران برای هر روز بدون اخطار به ۲۵۰ فرانک سوئیس افزایش می یابد.

تیم های دوچرخه سواری کوهستان UCI هنگام ثبت نام و نام نویسی در UCI باید مدارک زیر را کامل و ارسال کنند.

۱- نام دقیق تیم

- ۲- جزئیات آدرس (شماره تلفن - آدرس ایمیل - شماره فاکس) تمام جزئیات و ارتباطات تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI به این آدرس ارسال می شود.
- ۳- نام و آدرس مسئولین آژانس و مسئولین مستقیم - مدیر - مدیر تیم - دستیار مدیر تیم - مکانیک و افراد فنی و سایر آنهایی که جواز دارند.
- ۴- نام خانوادگی - نام - آدرس - ملیت - تاریخ تولد دوچرخه سواران - تاریخ و شماره پروانه و مجوزی که برای آن ها ارسال شده و یک کپی از دو طرف پروانه
- ۵- یک کپی از قرار دادهای دوچرخه سواران طبق ماده ۱۸-۱۰-۴ آیین نامه
- ۱۲-۱۰-۴: ماده ۱۱-۱۰-۴ آیین نامه هم چنین تمام تغییر و تحولات مربوط به دوچرخه سواران و کارکنان دیگر تیم های دوچرخه سواری کوهستان UCI را شامل می شود این تغییرات باید فوراً توسط تیم های دوچرخه سواری کوهستان UCI به UCI ارسال شود. دوچرخه سوارانی که در طول فصل نتوانسته اند ثبت نام کنند و عضو هیچ تیم کوهستان UCI نمی باشند می توانند از ۲۰ تا ۱۳ ژوئن به تیم دیگر دوچرخه سواری کوهستان CUI و تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان UCI ملحق شوند.
- ۱۳-۱۰-۴: تنها تیم های دوچرخه سواری کوهستان UCI می توانند از منافع و مزایای موجود در ماده ۱۷-۱۰-۴ بهره مند شوند.
- ۱۴-۱۰-۴: تیم های دوچرخه سواری کوهستان UCI و آژانس های حقوقی و پرداختی و حامیان آنها با ثبت نام عادلانه خود می توانند، قوانین و مقررات و آیین نامه های UCI و فدراسیون ملی خود احترام بگذارند و در مسابقات دوچرخه سواری، به عنوان ورزش عادلانه شرکت کنند.
- آژانس حقوقی و پرداختی و شرکای اصلی تیم هر دو شدیداً مسئول تمام جرائم مالی تیم دوچرخه سواری کوهستان UCI هستند و تمام جرائم را باید به فدراسیون ملی و UCI بپردازند.

۱۵-۱۰-۴: برای ثبت نام تیم دوچرخه سواری کوهستان uci در uci یک حق ثبت نام هست که تیم باید تا ۱۵ فوریه سال جاری آن را بپردازد. مقدار این حق ثبت نام توسط کمیته مدیریتی uci و بصورت سالانه تنظیم می شود.

۱۶-۱۰-۴: تمام تیم های دوچرخه سواری کوهستان uci هنگام ارسال مدارک ثبت نام خود با یک تصویر رنگی از تیم مورد نظر خود را به همراه لوگوی اسپانسر ارسال کنند.

تمام دوچرخه سواران تیم دوچرخه سواری کوهستان uci باید لباسی را بپوشند که مدیر اصلی تیم آن را تعیین کرده است لوگوی اسپانسر باید کاملاً مشخص باشد. اگر رنگ لباس و مدل مردان و زنان متفاوت باشد. در این صورت باید دو تصویر جداگانه ارسال شود.

۱۷-۱۰-۴: تیم های دوچرخه سواری کوهستان uci که در uci ثبت نام کرده اند می توانند از یک سری مزایای زیر بهره مند شوند، اما این مزایا به موارد ذیل محدود نمی شود.

- ۱- ۳۰ متر مربع فضا و مکان با شارژ مجانی در جام جهانی
- ۲- ثبت نام مستقیم در مسابقات جام جهانی
- ۳- دومین اولویت دوچرخه سواران در مسابقات جام جهانی
- ۴- پاس های رنگین جام جهانی، دوچرخه سواران و کارکنان و پاس های تعیین شده برای تعداد دوچرخه سواران به این ترتیب است که ۲ دوچرخه سوار ۴ پاس بدست می آورند و ۴ یا ۳ دوچرخه سوار ۸ پاس بدست می آورند.
- ۵- یک پارکینگ جهانی برای هویتم
- ۶- دسترسی دوچرخه سواران و آژانس حقوقی آن ها و اعضای اصلی تیم های دوچرخه سواری کوهستان uci به هیئت یا مسئولین اتحادیه بین المللی دوچرخه سواری
- ۷- قرار گرفتن در رنکینگ uci

- ۸- خدمات اطلاع رسانی و چاپ و انتظارات و توزیع آن در وب سایت uci
- ۹- خدمات مستقیم و مزایای مسابقات اصلی uci
- ۱۰- ارزش گذاری برحسب اولویت برای فضاهاى تکنیکى مسابقات جام جهانى

بخش ۴- قرارداد استخدام

- ۱۸-۱۰-۴: عضو تیم دوچرخه سواری کوهستان uci باید یک قرارداد کتبی استخدام را ببندد.
- این قرارداد شامل قوانین و مقررات و مفاد قرارداد استاندارد ماده ۲۴-۱۰-۴ می باشد.
- در این قرارداد باید تمام مفاد جرائم پرداختی به دوچرخه سوار هنگام تصادف و بیماری گنجانده شود.
- ۱۹-۱۰-۴: تمام توافقاتی که بین دوچرخه سوار و آژانس پرداختی و حقوقی منعقد می شود و بر علیه حقوق دوچرخه سوار باشد و بر طبق قرارداد استاندارد یا توافقنامه های مشترک نباشد باطل است.
- ۲۰-۱۰-۴: قرارداد بین تیم و دوچرخه سوار باید حداقل در ۳ نسخه تهیه شود نسخه اصلی باید به همراه مقداری پول و مقداری انعام به uci ارائه شود. صحت و درستی داده ها باید معلوم شود.
- ۲۱-۱۰-۴: در پایان مدت قرارداد دوچرخه سوار می تواند با آژانس حقوقی دیگری قرار داد ببندد و دریافت هیچ نوع دستمزد برای نقل و انتقال جایز نمی باشد.
- قبل از پایان تاریخ قرداد، نقل و انتقال دوچرخه سواران در صورتی امکان پذیر است که بین ۳ مسئول مورد نظر یعنی ۱- دوچرخه سوار ۲- آژانس حقوقی فعلی ۳- آژانس حقوقی جدید و رئیس اتحادیه uci یک قرار داد جدید توافقنامه کتبی جهانى منعقد شود

بخش ۵: انحلال تیم

- ۲۲-۱۰-۴: مسئولین تیم باید انحلال تیم و اتمام فعالیت خود و عمل نکردن به تعهدات خود را در اولین فرصت اعلام کنند. زمانی که این اعلام انجام شد و دوچرخه سواران می توانند با تیم دیگر

برای فصل آینده قرار داد ببندند و آنها تا زمان انحلال و پایان فعالیت های تیم فعالیت های خود را ادامه دهند.

بخش ۶- جرایم :

۰۲۳-۱۰-۴: در کل یک تیمی که شرایط لازم را نداشته باشد و قوانین و مقررات مربوط به uci را رعایت نکند در مسابقات دوچرخه سواری جام جهانی و دیگر مسابقات نمی تواند شرکت کند .

بخش ۷: فرم قرار داد

۰۲۴-۱۰-۴: فرم قرار داد uci که بین دوچرخه سواران و تیم دوچرخه سواری کوهستان uci منعقد می شود می تون در بخش ۱ این آیین نامه پیدا کرد .

نمونه قرار داد :

قرار داد ساده (نام و آدرس آژانس حقوقی) بین آژانس حقوقی و پرداختی با تیم دوچرخه سواری کوهستان بزرگسالان uci یا تیم دوچرخه سواری کوهستان uci (نام تیم) نام فدراسیون ملی و اعضای اصلی تیم

- در یک طرف قرار داد :

۱- نام و آدرس.....نام و محل ثبت نام و نام خود آژانس حقوقی.

۲- نام و آدرس طرف قرار داد

پس از این قسمت مشخصات آژانس پرداختی و حقوقی نوشته می شود .

- نام و آدرس دوچرخه سوار

- تاریخ تولد

- ملیت

- پروانه مجاز صادر شده

سپس مشخصات دوچرخه سوار در طرف دیگر قرار داد نوشته می شود .

- آژانس پرداختی : تیم دوچرخه سواران را استخدام می کند . این دوچرخه سواران به عنوان

اعضای تیم **uci Elitemtb** و یا تیم **uci MTB** (نام تیم) تحت مدیریت آقای نام

مدیر کل یا مدیر تیم (در مسابقات دوچرخه سواری کوهستان مصوب در آیین نامه اتحادیه بین

المللی دوچرخه سواری شرکت می کند .

- دوچرخه سواری که می خواهد به تیمملحق شود .

- دو طرف قرار داد باید نشان دهند که به آیین نامه و قوانین و مقررات **UCI** و قوانین و

مقررات فدراسیون ملی پایبند هستند .

- این گونه توافق می شود که :

- ماده ۱- آژانس حقوقی دوچرخه سوار را استخدام می کند و دوچرخه سوار موافقت می کند

که به عنوان دوچرخه سوار کوهستان مشغول شود .

- طرفین قرار داد ، شرکت دوچرخه سواردر مسابقات را طبق آیین نامه های دیگر مورد به مورد

تصمیم گیری می کنند .

قرار داد فعلی برای یک مدت یا دوره ثابت منعقد می شود و در دوره خاتمه می یابد .

ماده ۳: پاداش و جبران هزینه ها

(A) حقوق دوچرخه سوار

دوچرخه سوار حق دارد که یک حقوق ناخالص را از دریافت کند . این پاداش نباید کمتر از حداقل دستمزد قانونی باشد و یا نباید کمتر از حقوق عادی پرداختی کارگران تمام وقت استخدام کشوری باشد . فدراسیون ملی برای دوچرخه سواران یک جوازی را صادر می کند و در کشور تیم مورد نظر که سر دفتر آن در آن کشور قرار دارد یک حقوق و پاداشی را در نظر گرفته است که بالاتر است . اگر مدت آن قرار داد کمتر از یک سال باشد . دوچرخه سوار باید در آن دوره حداقل کل حقوق سالانه تصویب شده در پاراگراف قبلی دریافت کند . این حقوق کمتر از آن مقدار حقوقی است که او به عنوان دوچرخه سوار دریافت می کند . این حقوق کمتر از حقوق کارمندان دیگر آن سال است . اگر قرار داد فعلی ادامه داشته باشد ، این ماده به کار نمی رود .

(B) : در مواردی که حقوق دریافت نمی کند دوچرخه سوار دستمزد و یا پاداشی دریافت نمی کند بلکه هزینه های را بر هر میزان فعالیت های که در تیم انجام داده است و یا بنا به درخواست خود دریافت می کند .

پیشنهادهای : مثال

- مقدار پولی که برای هر کیلو متر پیموده شده در مسابقات را دریافت می کند .
- پاداش و هزینه بلیط های هوایی برای مسافت های بیشتر از کیلو متر.

- در صورتیکه محل رقابت و مسابقه بیش ازکیلومتر از خانه دوچرخه سوار فاصله داشته باشد .

- هزینه اقامت در اتاق هتل دو ستاره را در شبهای قبل و بعد از مسابقه را دریافت می کند.

- هزینه های متحمل شده و هزینه تمام غذاهایی که در طول مسافرت صرف می کند . با حداکثر قیمت برای هر وعده غذایی

دریافت صورت حساب و پرداخت تمام هزینه های مکانیکی (هزینه های مربوط به ماشین ، تایرها ، کابل ها ، روغن کاری ، تعمیرات و غیره با حداکثر مقدار کل سالانه

ماده ۴: پرداخت حقوق :

(A) حقوق پرداختی دوچرخه سوار

۱- آژانس حقوقی باید حقوق تعیین شده در ماده فوق را حداقل در ۴ قسط پرداخت کند . این حقوق نباید کمتر از آخرین روز کاری دوره ۳ ماهه باشد .

۲- دوچرخه سواری که کمتر از مدت تعیین شده در این نامۀ UCI و ضوابط آیین نامۀ فدراسیون بی تکلیف بماند و فعالیت های خود را تعطیل کند طبق ماده ۳ نمی تواند برای مدت تعطیل فعالیت خود که بیش از یک ماه باشد در خواست پاداش و خسارت کند.

۳- در مسابقاتی که طبق ماده ۳ به آن پاداش و خسارت پرداخت نمی شود .دوچرخه سوار بدون مجبور کردن کارفرما ، پرداخت پاداش او می تواند از مزایای اضافی زیر برخوردار شود یعنی می تواند از ۵ درصد سود سالانه هر سال برخوردار شود .

(B) عدم پرداخت حقوق دوچرخه سوار

۱- تیم باید مبلغ تعیین شده در ماده ۳ را پرداخت کند. این مبلغ نباید دیرتر از آخرین روز کاری ماهانه باشد. این مبلغ باید قبل از دریافت شکایت هزینه دوچرخه سوار و قبل بیستم آن ماه پرداخت شود.

۲- در مسابقاتی که مبالغ مربوط به مسابقات تا تاریخ مشخص شده پرداخت نمی شود دوچرخه سوار حق دارد از منافع و مبالغ اضافی پرداخت شده در آن کشور حقوق خود را دریافت کند.

تمام حقوق مربوط به دوچرخه سوار و تیم باید به حساب بانکی دوچرخه سوار پرداخت شود. نام بانک و شعبه ای که حساب بانکی در آن است لازم نیست و فقط شماره حساب بانکی لازم است و رسید متصدی به عنوان مدرک پرداخت مورد قبول است.

ماده ۵: بیمه

در مسابقاتی که دوچرخه سوار به دلیل تصادف و بیماری نمی تواند تعهدات قرار داد را انجام دهد و بیمار و مریض است و تصادف کرده و دوچرخه سوار خسارت خود را از بیمه تحت پوشش ذکر شده در قرار بگیرد.

ماده ۶: جوایز و درجات مسابقه

دوچرخه سواری که در رقابت دوچرخه سواری اول می شود و جایزه را می برد که طبق قوانین و مقررات UCI طبق آیین نامه فدراسیون تیم دوچرخه سواری کرده باشد.

جوایز و احکام تیم ها باید تا حد امکان فوراً و بلافاصله داده شوند.

اما اگر آخر روز کاری و مسابقه باشد و دوچرخه سواران برنده شده اند جوایز تیم ها و دوچرخه سواران یک جا پرداخت شوند

۱- در مدت قرار داد موجود دوچرخه سواران نمی توانند برای تیم دیگر کار کنند . یا برای افراد دیگری غیر از تیم خود تبلیغ کنند . مگر در مواردی که در قوانین و مقررات UCI آیین نامه فدراسیون ملی تعیین شده باشد .

۲- آژانس ها و نمایندگان حقوقی تیم به دوچرخه سواران خود اجازه می دهند که تمرین کنند آنها امکانات و تجهیزات لازم و لباس افراد را فراهم می کنند و به دوچرخه سواران اجازه می دهند تا در مسابقات دوچرخه سواری متعدد شرکت کنند آنها می توانند به عنوان عضوی از تیم بطور فردی در مسابقه شرکت کنند .

۳- دوچرخه سوار نمی تواند بدون اعلام آژانس حقوقی تنها و شخصا در مسابقه شرکت کنند . اگر آژانس در یک مدت ۱۰ روزه از تاریخ درخواست دوچرخه سوار پاسخ ندهد معلوم می شود که موافق است و با آن موافقت دارد . اگر تیمقبلا در یک مسابقه ای شرکت کند دوچرخه سوار نمی تواند به هیچ وجه در مسابقه ای با ساختار دیگر یا تیم ترکیبی شرکت کند .

در مسابقات انتخابی تیم ملی ، آژانس حقوقی تیم باید به دوچرخه سوار اجازه دهد تا در این مسابقات شرکت کند و در برنامه های آمادگی (اردو) که توسط فدراسیون ملی تعیین شده حضور داشته باشد . آژانس حقوقی تیم باید از فدراسیون ملی بخواهد که تمام آموزش های لازم را در مورد این ورزش به دوچرخه سواران ارائه دهد و آن آموزش هایی را که در این زمینه و در مدت تعیین شده لازم است ارائه دهد .

در هیچ کدام از موارد ذکر شده قرار داد موجود تعطیل نشده و بی تکلیف نیست و تمام حقوق دوچرخه سوار می شود .

در پایان قرار داد دوچرخه سواران می توانند آزادانه یک قرار داد جدید را با چند کارفرمای دیگر منعقد کنند و به مفاد آیین نامه UCI پایبند باشند .

ماده ۹ پایان قرار داد

در شرایط ذیل و به دلایل زیر قرار داد می تواند بدون آسیب دیدن شکل قانونی آن قبل از انقضا ، پایان یابد :

- ۱- دوچرخه سوار می تواند بدون توجه و بدون اینکه متحمل خسارت شود به قرار داد خاتمه دهد.
- (A) - اگر شرکت و آژانس حقوقی اعلان ورشکستگی کند و اعلام کند که می خواهد حساب بدهی های خود را واریز کند .
- (B) - اگر آژانس و نماینده حقوقی تیم و شرکا و اعضای اصلی تیم از تیم کنار بکشند و ادامه آینده تیم تضمین نشود و اگر تیم انحلال و تفکیک خود را اعلام کند و فعالیت های خود را ادامه دهد و به تعهدات خود عمل نکند و اگر تیم اعلام کند که در یک مدت معین فعالیت خود را تمام خواهد کرد دوچرخه سوار تا آن تاریخ به قرار داد خود عمل کند .
- ۲- نماینده حقوقی تیم می تواند بدون توجه به خسارت ها و آسیب های وارده ؛ به قرار داد خاتمه دهد . در مسابقاتی که یک خلاف جدی از طرف دوچرخه سوار انجام می شود یا دوچرخه سوار طبق مقررات UCI در بقیه مدت کوتاهی می کند و بلا تکلیف است آژانس می تواند قرار داد را لغو کند خلاف جدی و زیاد در مسابقات دوچرخه سواری قابل قبول نیست . اما آژانس می تواند بطور مکرر اخطار جدی بدهد.

۳- هر دو طرف قرار داد می توانند بدون اخطار و بدوت توجه به خسارت های آن به قرار داد خاتمه دهند بویژه در مواردیکه دوچرخه سوار بطور دائم نمی تواند تمریات خود را حرفه ای و ماهر انجام دهد .

ماده ۱۰ - شرط بطلان و لغو قرار داد

هر گونه توافقی بین طرفین قرار داد که طبق مفاد آیین نامه UCI و قوانین و مقررات موجود به هر نحو حقوق دوچرخه سوار را محدود کند ملغی و باطل است .

ماده ۱۱- هیئت حل اختلاف هر اختلاف بین طرفین قرار داد باید به شورای حل اختلاف ارسال شود و نباید پیش دادگاه برده شود این اختلاف باید طبق قوانین و مقررات UCI و حل اختلاف UCI و طبق مقررات فدراسیون ملی حل و بر طرف شود و گر نه قانون در این زمینه رسیدگی خواهد کرد . تمام نسخه ها و کپی هایی که برای قوانین مربوط به قرار داد لازمند . یک کپی باید به UCI ارسال شود .

دوچرخه سوار و نماینده قانونی آن آژانس حقوقی

TITLE 4 MOUNTAIN BIKE RACES

ANNEX 2 - UCI MTB XCO points

ANNEXE 1 ANNEX 2 - Points UCI MTB XCO / UCI MTB XCO Points										Epreuve par étapes / Stage Race																					
JO OG		CHAMP du MONDE WORLD CHAMP.				COUPE du MONDE WORLD CUP				CHAMP CONT CONT CHAMP.				CHAMP NAT NAT. CHAMP.				Hors Classe		Classe 1		Classe 2		Classe 3		Hors Classe		Classe 1		Classe 2	
Rang / Place	Elite H	Elite F	U23*	Junior	Team Relays**	Elite	U23	Junior	XCE	Elite	U23*	Junior	Elite	U23*	Junior	Elite	U23*	Junior	Elite	U23*	Elite	U23*	Elite	U23*	Elite	U23*	Elite	U23*	Elite	U23*	
1	300	300	200	50	200	250	200	50	50	200	250	300	110	40	20	50	30	60	15	30	10	5	160	120	50	160	120	50	160	120	
2	250	250	150	50	150	200	150	40	40	150	40	20	90	30	10	70	20	40	10	20	6	4	140	100	70	140	100	70	140	100	
3	200	200	100	40	100	100	100	30	30	100	30	15	70	20	5	60	15	30	5	15	4	4	130	90	60	130	90	60	130	90	
4	180	180	100	35	100	150	50	25	25	100	25	15	50	15	5	50	12	25	3	12	2	2	120	75	55	120	75	55	120	75	
5	160	160	85	35	85	140	40	20	20	85	40	10	50	10	5	40	10	20	3	10	1	1	110	70	50	110	70	50	110	70	
6	140	140	80	20	80	120	35	18	18	80	18	5	40	5	4	35	5	18	3	8	1	1	100	65	45	100	65	45	100	65	
7	130	130	80	15	75	120	30	10	15	85	15	5	20	5	4	30	5	16	2	6	0	0	90	60	40	90	60	40	90	60	
8	120	120	80	15	70	110	27	14	14	80	14	4	20	4	3	27	4	14	1	4	0	0	80	55	35	80	55	35	80	55	
9	110	110	75	14	65	100	24	12	12	75	12	2	10	2	2	24	2	10	1	2	0	0	70	50	30	70	50	30	70	50	
10	100	100	70	12	55	95	22	10	15	70	10	1	5	1	1	22	1	10	1	1	0	0	60	45	25	60	45	25	60	45	
11	95	95	65	10	55	90	20	6	6	65	6	0	3	0	0	20	3	6	0	0	0	0	50	40	20	50	40	20	50	40	
12	90	90	60	5	50	85	15	5	5	60	5	0	3	0	0	15	3	5	0	0	0	0	45	35	15	45	35	15	45	35	
13	85	85	55	5	45	80	10	4	4	55	4	0	2	0	0	10	2	4	0	0	0	0	40	30	10	40	30	10	40	30	
14	80	80	50	4	40	75	14	2	2	50	2	0	1	0	0	14	1	2	0	0	0	0	35	25	5	35	25	5	35	25	
15	75	75	45	3	35	70	12	1	1	45	1	0	1	0	0	12	0	1	0	0	0	0	30	20	5	30	20	5	30	20	
16	70	70	40	3	30	65	10	1	1	40	1	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	25	15	5	25	15	5	25	15	
17	65	65	35	2	25	60	7	0	0	35	2	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	20	10	5	20	10	5	20	10	
18	60	60	30	2	20	55	6	0	0	30	2	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	15	5	5	15	5	5	15	5	
19	55	55	25	2	15	50	5	0	0	25	2	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	10	5	5	10	5	5	10	5	
20	50	50	20	1	10	45	4	0	0	20	1	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	5	
21	45	45	15	1	5	40	3	0	0	15	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	5	
22	40	40	10	0	0	35	2	0	0	10	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	5	
23	35	35	5	0	0	30	1	0	0	5	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	5	
24	30	30	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	5	
25	25	25	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	5	
26	20	20	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	5	
27	15	15	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	5	
28	10	10	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	5	
29	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	5	
30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	5	
31	45	45	44	11	44	42	44	11	44	42	44	11	44	11	44	42	44	11	44	11	44	11	44	42	44	11	44	42	44	42	
32	44	44	42	10	42	40	42	10	42	40	42	10	42	10	42	40	42	10	42	10	42	10	42	40	42	10	42	40	42	40	
33	42	42	40	8	40	38	40	8	40	38	40	8	40	8	40	38	40	8	40	8	40	8	40	38	40	8	40	38	40	38	
34	40	40	38	7	38	36	38	7	38	36	38	7	38	7	38	36	38	7	38	7	38	7	38	36	38	7	38	36	38	36	
35	38	38	36	6	36	34	36	6	36	34	36	6	36	6	36	34	36	6	36	6	36	6	36	34	36	6	36	34	36	34	
36	36	36	34	5	34	32	34	5	34	32	34	5	34	5	34	32	34	5	34	5	34	5	34	32	34	5	34	32	34	32	
37	34	34	32	4	32	30	32	4	32	30	32	4	32	4	32	30	32	4	32	4	32	4	32	30	32	4	32	30	32	30	
38	32	32	30	3	30	28	30	3	30	28	30	3	30	3	30	28	30	3	30	3	30	3	30	28	30	3	30	28	30	28	
39	30	30	28	2	28	26	28	2	28	26	28	2	28	2	28	26	28	2	28	2	28	2	28	26	28	2	28	26	28	26	
40	28	28	26	1	26	24	26	1	26	24	26	1	26	1	26	24	26	1	26	1	26	1	26	24	26	1	26	24	26	24	
41	26	26	24	0	24	22	24	0	24	22	24	0	24	0	24	22	24	0	24	0	24	0	24	22	24	0	24	22	24	22	
42	24	24	22	0	22	20	22	0	22	20	22	0	22	0	22	20	22	0	22	0	22	0	22	20	22	0	22	20	22	20	
43	22	22	20	0	20	18	20	0	20	18	20	0	20	0	20	18	20	0	20	0	20	0	20	18	20	0	20	18	20	18	
44	20	20	18	0	18	16	18	0	18	16	18	0	18	0	18	16	18	0	18	0	18	0	18	16	18	0	18	16	18	16	
45	18	18	16	0	16	14	16	0	16	14	16	0	16	0	16	14	16	0	16	0	16	0	16	14	16	0	16	14	16	14	
46	16	16	14	0	14	12	14	0	14	12	14	0	14	0	14	12	14	0	14	0	14	0	14	12	14	0	14	12	14	12	
47	14	14	12	0	12	10	12	0	12	10	12	0	12	0	12	10	12	0	12	0	12	0	12	10	12	0	12	10	12	10	
48	12	12	10	0	10	8	10	0	10	8	10	0	10	0	10	8	10	0	10	0	10	0	10	8	10	0	10	8	10	8	
49	10	10	8	0	8	6	8	0	8	6	8	0	8	0	8	6	8	0	8	0	8	0	8	6	8	0	8	6	8	6	
50	8	8	6	0	6	4	6	0	6	4	6	0	6	0	6	4	6	0	6	0	6	0	6	4	6	0	6	4	6	4	
51	6	6	5	0	5	4	5	0	5	4	5	0	5	0	5	4	5	0	5	0	5	0	5	4	5	0	5	4	5	4	
52	5	5	4	0	4	3	4	0	4	3	4	0	4	0	4	3	4	0	4	0	4	0	4	3	4	0	4	3	4	3	
53	4	4	3	0																											

* en cas d'épreuve séparée / In case of split event

** nombre de points pour chaque coureur classe / ** amount of points for each ranked rider

*** les points ne sont pas nominatifs aux coureurs

TITLE 4 MOUNTAIN BIKE RACES

ANNEX 3 - UCI MTB XCM points

ANNEXE / ANNEX 3 - Points UCI MTB XCM / UCI MTB XCM Points

	CHAMP. du MONDE WORLD CHAMP.	CHAMP. CONT. CONT. CHAMP.	CHAMP. NAT. NAT. CHAMP.	EPREUVE D'UN JOUR ONE DAY RACE			
				Hors Classe	Classe 1	Classe 2	Classe 3
Rang / Place	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite	Elite
1	300	200	110	90	60	30	10
2	250	150	90	70	40	20	6
3	200	120	70	60	30	15	4
4	180	100	60	50	25	12	2
5	160	95	50	40	20	10	1
6	140	90	40	35	18	8	x
7	130	85	30	30	16	6	
8	120	80	20	27	14	4	
9	110	75	10	24	12	2	
10	100	70	5	22	10	1	
11	95	65	x	20	8	x	
12	90	60		18	6		
13	85	55		16	4		
14	80	50		14	2		
15	78	45		12	1		
16	76	40		10	x		
17	74	38		9			
18	72	36		8			
19	70	34		7			
20	68	32		6			
21	66	30		5			
22	64	28		4			
23	62	26		3			
24	60	24		2			
25	58	22		1			
26	56	20		x			
27	54	18					
28	52	16					
29	50	14					
30	48	13					
31	46	12					
32	44	11					
33	42	10					
34	40	9					
35	38	8					
36	36	7					
37	34	6					
38	32	5					
39	30	4					
40	28	3					
41	26	x					
42	24						
43	22						
44	20						
45	18						
46	16						
47	14						
48	12						
49	10						
50	5						
51	x						

TITLE 4 MOUNTAIN BIKE RACES

ANNEX 4 - UCI MTB DHI points

ANNEXE / ANNEX 4 - Points UCI MTB DHI / UCI MTB DHI Points

Rank / Place	CHAMP. DU MONDE WORLD CHAMP.		COUPE DU MONDE WORLD CUP				CHAMP. CONT. CONT. CHAMP.	CHAMP. NAT. NAT. CHAMP.	EMPIEUVÉ D'UN JOUR ONE DAY RACE			
	Elite	Manche Qualifications Femmes Elite Qualifying Round Men Elite	Manche Qualifications Femmes Elite Qualifying Round Women Elite	Finale Hommes Elite Final Men Elite	Finale Femmes Elite Final Women Elite	Elite	Elite	Elite	Non Classe	Classe 1	Classe 2	Classe 3
1	300	50	25	200	200	200	110	90	60	30	10	
2	250	40	20	160	160	160	90	70	40	20	6	
3	200	30	15	140	140	120	70	60	30	15	4	
4	180	25	12	120	120	100	60	50	25	12	3	
5	160	20	10	110	110	95	50	40	20	10	1	
6	140	16	8	95	95	80	40	35	18	8	1	
7	130	14	7	90	90	80	35	30	16	6		
8	120	12	6	85	85	70	30	25	14	4		
9	110	10	5	80	80	65	25	20	12	3		
10	100	8	4	75	75	60	20	18	10	1		
11	90	7	3	70	70	55	18	16	8	1		
12	85	6	2	65	65	50	16	14	6			
13	80	5	1	60	60	45	14	12	4			
14	75	4	1	55	55	40	12	10	3			
15	70	3	1	50	50	35	10	8	2			
16	65	2	1	45	45	30	8	6	1			
17	60	1	1	40	40	25	6	4	1			
18	55	1	1	35	35	20	4	3	1			
19	50	1	1	30	30	15	3	2	1			
20	45	1	1	25	25	10	2	1	1			
21	40	1	1	20	20	5	1	1	1			
22	35	1	1	15	15	5	1	1	1			
23	30	1	1	10	10	5	1	1	1			
24	25	1	1	5	5	5	1	1	1			
25	20	1	1	5	5	5	1	1	1			
26	15	1	1	5	5	5	1	1	1			
27	10	1	1	5	5	5	1	1	1			
28	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
29	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
30	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
31	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
32	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
33	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
34	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
35	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
36	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
37	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
38	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
39	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
40	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
41	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
42	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
43	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
44	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
45	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
46	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
47	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
48	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
49	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
50	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
51	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
52	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
53	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
54	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
55	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
56	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
57	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
58	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
59	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
60	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
61	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
62	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
63	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
64	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
65	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
66	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
67	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
68	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
69	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
70	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
71	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
72	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
73	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
74	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
75	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
76	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
77	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
78	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
79	5	1	1	5	5	5	1	1	1			
80	5	1	1	5	5	5	1	1	1			

* Nombre de points pour chaque tournoi classé / * amount of points for each ranked rider *

Commission MTB / PVDA

ANNEX 6 – XCE SCHEDULE 36

ANNEX 6 - XCE Competition Format (6 riders per heat)

ROUND 1

QR	Bib	Heat 1	Rank
1	1		
2	12		
3	13		
4	24		
5	25		
6	36		

QR	Bib	Heat 2	Rank
7	6		
8	7		
9	18		
10	19		
11	30		
12	31		

QR	Bib	Heat 3	Rank
13	3		
14	10		
15	15		
16	22		
17	27		
18	34		

QR	Bib	Heat 4	Rank
19	4		
20	9		
21	16		
22	21		
23	28		
24	33		

QR	Bib	Heat 5	Rank
25	2		
26	11		
27	14		
28	23		
29	26		
30	35		

QR	Bib	Heat 6	Rank
31	5		
32	8		
33	17		
34	20		
35	29		
36	32		

1/2 FINALS

Bib	Semi Final 1	Rank
Heat 1 > 1		
Heat 1 > 2		
Heat 2 > 1		
Heat 2 > 2		
Heat 3 > 1		
Heat 3 > 2		

FINALS

Bib	Small Final	Rank
Semi Final 1 > 4		
Semi Final 1 > 5		
Semi Final 1 > 6		
Semi Final 2 > 4		
Semi Final 2 > 5		
Semi Final 2 > 6		

Bib	Big Final	Rank
Semi Final 1 > 1		
Semi Final 1 > 2		
Semi Final 1 > 3		
Semi Final 2 > 1		
Semi Final 2 > 2		
Semi Final 2 > 3		

Bib	Semi Final 2	Rank
Heat 4 > 1		
Heat 4 > 2		
Heat 5 > 1		
Heat 5 > 2		
Heat 6 > 1		
Heat 6 > 2		

Notes

- If fewer than 18 riders are ranked in the qualifying round (QR), the first round will be the 1/2 finals: Semi Final 1 > Bib 1-3-6-7-10-12, Semi Final 2 > Bib 2-4-5-8-11
- The competition shall not be held if fewer than 12 riders are entered for the qualifying round.

TITLE 4 MOUNTAIN BIKE RACES

ANNEX 7 - XCE SCHEDULE 32

ANNEX 7 - XCE Competition Format (4 riders per heat)

1/8 FINALS

QR	Bib	Heat 1	Rank
15	1		
16	16		
17	17		
32	32		

QR	Bib	Heat 2	Rank
8	8		
9	9		
24	24		
25	25		

QR	Bib	Heat 3	Rank
4	4		
13	13		
20	20		
29	29		

QR	Bib	Heat 4	Rank
5	5		
12	12		
21	21		
28	28		

QR	Bib	Heat 5	Rank
3	3		
15	15		
18	18		
31	31		

QR	Bib	Heat 6	Rank
7	7		
10	10		
23	23		
26	26		

QR	Bib	Heat 7	Rank
3	3		
14	14		
19	19		
30	30		

QR	Bib	Heat 8	Rank
6	6		
11	11		
22	22		
27	27		

1/4 FINALS

Bib	Heat 9	Rank
Heat 1 > 1		
Heat 1 > 2		
Heat 2 > 1		
Heat 2 > 2		

Bib	Heat 10	Rank
Heat 3 > 1		
Heat 3 > 2		
Heat 4 > 1		
Heat 4 > 2		

Bib	Heat 11	Rank
Heat 5 > 1		
Heat 5 > 2		
Heat 6 > 1		
Heat 6 > 2		

Bib	Heat 12	Rank
Heat 7 > 1		
Heat 7 > 2		
Heat 8 > 1		
Heat 8 > 2		

1/2 FINALS

Bib	Semi Final 1	Rank
Heat 9 > 1		
Heat 9 > 2		
Heat 10 > 1		
Heat 10 > 2		

Bib	Semi Final 2	Rank
Heat 11 > 1		
Heat 11 > 2		
Heat 12 > 1		
Heat 12 > 2		

FINALS

Bib	Small Final	Rank
Semi Final 1 > 3		
Semi Final 1 > 4		
Semi Final 2 > 3		
Semi Final 2 > 4		

Bib	Big Final	Rank
Semi Final 1 > 1		
Semi Final 1 > 2		
Semi Final 2 > 1		
Semi Final 2 > 2		

Notes

- If fewer than 24 riders are ranked in the qualifying round (QR), the first round will be the 1/4 finals.
- Heat 1> Bib 1-8-9-16, Heat 2> 4-5-12-13, Heat 3> 2-7-10-15, Heat 4> 3-6-11-14
- This competition shall not be held if fewer than 12 riders are entered for the qualifying round.